

Fumo, "E-cig meno dannose delle sigarette"

Lo studio della Queen Mary University di Londra ha preso in esame 81 ricerche precedenti

Lo leggo dopo



Le sigarette elettroniche sono meno dannose rispetto alle 'bionde' tradizionali. A fotografare gli effetti delle due modalità di fumare è un'analisi delle ricerche scientifiche disponibili, pubblicata a sua volta sulla rivista 'Addiction' a firma di esperti della Queen Mary University (<http://www.qmul.ac.uk/>) di Londra. Gli scienziati sostengono che sostituire le sigarette con le 'e-cig' potrebbe ridurre le morti legate al fumo, anche se gli effetti a lungo termine rimangono sconosciuti.

Il team ha esaminato 81 studi precedenti (http://www.repubblica.it/salute/2013/07/22/news/e-cig_studio_su_nicotina-63468019/?ref=search) concentrandosi sulla sicurezza, sulle sostanze chimiche presenti nei liquidi e sull'utilizzo tra i fumatori e i non fumatori. Gli scienziati dicono che i rischi, per chi usa le 'e-cig' e per chi respira il loro 'vapore passivo', sono minori rispetto a quelli legati al fumo di sigaretta, ma gli effetti sulle persone con problemi respiratori non sono pienamente compresi. Anche se le sigarette elettroniche contengono alcune delle tossine del fumo di tabacco - aggiungono - i livelli sono molto più bassi. Infine, l'analisi suggerisce che passare alle sigarette elettroniche può aiutare i fumatori a smettere di fumare 'bionde' normali o a ridurre il consumo.

INCHIESTA Far West delle sigarette elettroniche (http://inchieste.repubblica.it/it/repubblica/rep-it/2013/02/19/news/sigarette_elettroniche-52930381/?ref=NRCT-61005907-4)

"Questa non è la lista definitiva dei rischi - avverte Peter Hajek della Queen Mary University di Londra - ne potrebbero emergere altri. Ma le autorità regolatorie devono essere consapevoli che paralizzare il mercato delle sigarette elettroniche potrebbero ridurre l'accesso a prodotti che potrebbero salvare delle vite". I ricercatori suggeriscono infine che questi dispositivi dovrebbero essere sottoposti a norme meno rigorose rispetto a quelle del tabacco, ma allo stesso tempo avvertono che incoraggiare il loro uso senza prove robuste di sicurezza è quantomeno "avventato".

Secondo un recente studio dell'University College London, chi passa alla sigaretta elettronica per smettere di fumare ha più possibilità di successo rispetto ad altri metodi, come cerotti e gomme da masticare che rilasciano nicotina. Nel corso della ricerca gli esperti hanno messo in evidenza che su un campione di 6mila persone un quinto si è liberato dal tabacco grazie alle innovative sigarette. Si calcola che nel Regno Unito il numero di persone che utilizzano le sigarette elettroniche sia di oltre 2 milioni, il triplo di due anni fa.

TAG **fumo** (<http://www.repubblica.it/argomenti/fumo>), **e-cig** (<http://www.repubblica.it/argomenti/e-cig>), **sigarette elettroniche** (http://www.repubblica.it/argomenti/sigarette_elettroniche), **fumo passivo** (http://www.repubblica.it/argomenti/fumo_passivo), **Queen Mary University di Londra** (http://www.repubblica.it/argomenti/Queen_Mary_University_di_Londra)

APPROFONDIMENTI



Dieci libri per dieci malesseri da curare in vacanza

(03 agosto 2014)

© RIPRODUZIONE RISERVATA

Consiglia 441 persone consigliano questo elemento. Consiglialo prima di tutti i tuoi amici.

G+1 2

Tweet 7