

# "Sono malato ma non mi curo": così gli italiani tradiscono i medici

L'86% di chi soffre d'asma, il 61% di chi è depresso, quasi un iperteso su due e il 38% dei diabetici non segue le terapie fino in fondo. Non completa il ciclo di farmaci prescritti e, così facendo, mette a rischio la sua salute

di MICHELE BOCCI

Lo leggo dopo



Le continue campagne di sensibilizzazione sulle varie patologie, i consigli degli esperti in tv e sui giornali, i siti internet strapieni di informazioni sanitarie non servono: buona parte delle persone alle quali viene prescritta una terapia farmacologica per un problema cronico non la segue o la interrompe prima del dovuto. Siamo malati che non si curano. L'86% di chi ha problemi respiratori come l'asma, il 61% dei depressi e anche un incredibile 38% dei diabetici non rispetta le indicazioni del medico. Così si crea un paradosso sanitario. Da una parte ci sono milioni di persone che prendono farmaci di cui non hanno bisogno perché stanno bene, dall'altra tantissimi malati si trascurano, con il serio rischio di finire in ospedale in gravi condizioni. Le prime sono condizionate dal battage pubblicitario dell'industria e praticano il consumismo anche nel campo della salute, le seconde pensano di non avere bisogno di cure, oppure non riescono proprio a seguirle, o ancora hanno paura degli effetti collaterali.

Il fenomeno è quello della mancata aderenza alle terapie, che non si riesce ad arginare. Lo dice anche l'ultimo rapporto Osmed sul consumo farmaceutico nel nostro Paese stilato da Aifa. "L'efficacia delle terapie - ha scritto una decina di giorni fa l'agenzia del farmaco - dipende anche dal rispetto di tutte le indicazioni, a partire dalle dosi, dalla frequenza e dalla durata del trattamento. Troppo spesso, però, queste indicazioni vengono disattese".

## Il consumo dei farmaci



**26**  
miliardi di €

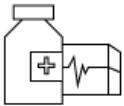
La spesa farmaceutica in Italia, pubblica e privata, nel 2014

**24,7**  
euro

La spesa media procapite per i ticket

**11,848**  
miliardi di €

La spesa pubblica per i farmaci in Italia



**18,7**

Le confezioni consumate in media in un anno da ogni italiano



**1.039**

Le dosi consumate ogni giorno per 1.000 abitanti

## I più usati



Farmaci per il sistema cardiovascolare



Farmaci antineoplastici



Farmaci per l'apparato gastrointestinale



Farmaci per il sistema nervoso

## Le principali patologie per le quali viene interrotta la terapia

### IPERTENSIONE



Gli italiani ai quali è stata prescritta una terapia contro l'ipertensione

**44,5%**

*Le persone ipertese che non assumono con continuità il trattamento farmacologico*

### COLESTEROLO



Persone a cui vengono prescritte ogni anno le statine, farmaci anti colesterolo

**56,9%**

*I malati di Bpco e asma che non seguono il trattamento*

### ASMA E SINDROMI OSTRUTTIVE



I malati delle sindromi ostruttive delle vie respiratorie e asma ai quali è stato prescritto una cura

**86,1%**

*I malati di depressione che non seguono il trattamento*

### DEPRESSIONE



I malati in trattamento per la depressione

**61,6%**

*I malati di depressione che non seguono il trattamento*

### DIABETE



I malati di diabete mellito ai quali è stata prescritta una cura

**37,8%**

*I malati di diabete mellito che non seguono il trattamento farmacologico*

### OSTEOPOROSI



I pazienti in trattamento con farmaci contro l'osteoporosi

**53,2%**

*I pazienti con l'osteoporosi che non seguono la terapia*

fonte: Rapporto OSMED sul consumo dei farmaci in Italia, 2014

Uno degli ambiti dove quella che gli americani chiamano "compliance" è molto bassa è quella dei fattori di rischio cardiovascolari. Di 4 milioni e mezzo di persone alle quali viene prescritta una cura contro l'ipertensione ogni anno in Italia, circa il 45% non la segue. Il dato è ancora più alto (quasi 57%) se si esaminano il milione e 860mila di persone che devono prendere farmaci per il colesterolo. I problemi ci sono anche per la cura di artrite reumatoidie, psoriasi e ulcera.

Sono stati i medici di famiglia a consegnare ad Aifa i dati sull'aderenza alle prescrizioni. Ovidio Brignoli è uno di questi professionisti, e come vicepresidente della società scientifica di medicina generale (Simg) ha collaborato con l'agenzia. "Cosa ci dicono i pazienti che non seguono le terapie? Non si giustificano - spiega - Spesso devono prendere vari farmaci ogni giorno e non ce la fanno. Così decidono da soli quali interrompere". Un comportamento che chiama in causa il rapporto tra medico e malato, come ammette lo stesso Brignoli. "La comunicazione deve essere maggiore e invece a volte peggiora man mano che si allunga la cronicità della malattia. Se ne esce richiamando periodicamente in ambulatorio questi malati per discutere con loro delle cure". Secondo il medico, alcuni suoi colleghi non si rendono conto che impiegare il tempo in queste attività non è uno spreco. Anzi. Chi non si cura bene o non si cura, prima o poi è destinato a peggiorare, e magari finire al pronto soccorso.

"Vediamo molte persone scompenstate per questo motivo", dice Niccolò Marchionni, professore di geriatria a Firenze e alla guida della commissione dell'Ema, agenzia del farmaco europea, che si occupa anche di problemi di "compliance" negli anziani, la categoria più a rischio. Intanto tra loro l'incidenza delle malattie croniche è ovviamente più alta. Poi in molti casi ogni giorno devono prendere tanti farmaci, cosa che può indurre in errore o semplicemente stancare. "A parte le sofferenze dei singoli, se evitassimo queste ricadute risparmieremmo miliardi. Il problema non è solo italiano, la Commissione europea nel 2013 ha lanciato un programma per aumentare l'aderenza alle terapie. L'obiettivo è quello di alzare di 2 anni l'aspettativa di vita nel

prossimo quinquennio ". Chi segue le cure vive di più e gli effetti si vedono subito.

TAG [salute \(http://www.repubblica.it/argomenti/salute\)](http://www.repubblica.it/argomenti/salute), [prevenzione \(http://www.repubblica.it/argomenti/prevenzione\)](http://www.repubblica.it/argomenti/prevenzione),  
[malattie respiratorie \(http://www.repubblica.it/argomenti/malattie\\_respiratorie\)](http://www.repubblica.it/argomenti/malattie_respiratorie), [diabete \(http://www.repubblica.it/argomenti/diabete\)](http://www.repubblica.it/argomenti/diabete),  
[rapporto osmed \(http://www.repubblica.it/argomenti/rapporto\\_osmed\)](http://www.repubblica.it/argomenti/rapporto_osmed)

---

#### APPROFONDIMENTI



RepTv News,  
VoxPop: "Noi  
italiani, contenti  
senza farmaci (e  
senza medici)"

(01 settembre 2015)

© RIPRODUZIONE RISERVATA

Consiglia 2.129 persone consigliano questo elemento. Consiglialo prima di tutti i tuoi amici.



Divisione Stampa Nazionale — Gruppo Editoriale L'Espresso (<http://www.gruppoespresso.it/>) Spa - P.Iva 00906801006  
Società soggetta all'attività di direzione e coordinamento di CIR SpA