

## LAVORO E PROFESSIONE

# Polmonite da Covid, un percorso virtuoso tra ospedale e territorio è possibile

di *Adriano Vaghi* \*

-  [Le indicazioni Aipo-Fimmg](#)

Il documento di indirizzo "La gestione della malattia da Covid-19" è il risultato della condivisione delle esperienze tra gli pneumologi ospedalieri rappresentati dalla Società Scientifica AIPO-ITS e della Medicina generale nella componente della società scientifica Metis/Fimmg ed è finalizzato a definire un percorso integrato tra ospedale e territorio per il paziente affetto da Covid-19.



Questo rappresenta una novità nel panorama scientifico organizzativo italiano: infatti, le risposte alla pandemia da Covid-19 da parte dei diversi attori del Ssn non sono sempre state coordinate in un progetto unitario. Criticità che il documento intende, almeno in parte, colmare. Si tratta di un lavoro in continuo work in progress che utilizza le evidenze scientifiche disponibili, rielaborate nella prospettiva dell'ospedale e del territorio, così da fornire le soluzioni più appropriate ai bisogni dei pazienti in un panorama epidemiologico e scientifico in rapida evoluzione.

La pneumologia ha avuto e ha un ruolo importante nella risposta all'emergenza sanitaria. Più del 90% delle pneumologie, infatti, si sono trasformate in semi intensive respiratorie, dove vengono trattati i pazienti con polmonite da Covid-19 e insufficienza respiratoria attraverso varie modalità di gestione della ventilazione polmonare non invasiva, in modo da ridurre la pressione e migliorare l'appropriatezza dei pazienti che devono accedere alla rianimazione. La medicina di base ha dovuto affrontare l'impatto della pandemia, che è stata caratterizzata da una rapida diffusione e da comportamenti e risposte individuali

dei pazienti infetti estremamente eterogenei.

Il documento analizza il link tra ospedale e territorio nei suoi snodi essenziali: il passaggio dalle cure domiciliari a quelle ospedaliere in caso di aggravamento, quindi mediante un'attenta stratificazione del rischio; la collaborazione tra Medici di Base e Specialisti, attuabile anche con il supporto della teleassistenza; e il processo delle dimissioni ospedaliere e di riaffidamento al Mmg e la continuità delle cure offerta ai pazienti che presentano dei danni funzionali residui.

È dedicata una particolare attenzione alla diagnosi differenziale da effettuarsi in un setting ambulatoriale, ai fattori prognostici e al trattamento delle patologie croniche nell'attuale emergenza pandemica. Nel documento un più ampio spazio di discussione è destinato alla monitorizzazione domiciliare del paziente: deve essere puntuale e rifarsi a dati obiettivi (misura della frequenza cardiaca, respiratoria e saturimetria) e alle caratteristiche generali dei pazienti che possono essere curati a domicilio, ma sempre in condizioni di massima sicurezza e con un'attenta monitorizzazione clinica-strumentale. Il paziente con sintomi lievi o paucisintomatico può essere trattato solo con antipiretici; invece, se i sintomi si aggravano e persistono per più di 72 ore e si associano ad una significativa riduzione della saturimetria tale da richiedere l'ossigenoterapia, possono essere presi in considerazione l'impiego dell'eparina a basso peso molecolare a dosaggio profilattico, nei pazienti allettati, e gli steroidi. La terapia antibiotica trova indicazione solo in caso di sovrainfezione batterica. Sia nelle forme lievi che più impegnative, come terapia adiuvante, può essere sfruttato l'effetto antiossidante dell'agente mucolitico N-Acetilcisteina (NAC), non solo come sintomatico ma anche come modulante del processo infiammatorio.

Dal documento emerge chiaramente come un'efficace risposta alla pandemia sia possibile solo a condizione di organizzare il sistema delle cure a partire dalla continuità assistenziale e dall'integrazione e collaborazione di tutti gli attori che vi operano. Questo è anche l'insegnamento che dobbiamo trarre dalla drammatica esperienza che stiamo vivendo e che deve diventare la guida per progettare il futuro della sanità.

*\* Presidente AIPO-ITS*

© RIPRODUZIONE RISERVATA

Link: <https://www.sanita24.ilsole24ore.com/art/lavoro-e-professione/2021-02-09/polmonite-covid-percorso-virtuoso-ospedale-e-territorio-e-possibile-124710.php?uuid=AD9FmoIB>