

## **Programma candidatura a Responsabile del Gruppo di Studio “Disturbi Respiratori nel Sonno”**

I Disturbi Respiratori nel Sonno (DRS) per la rilevanza epidemiologica e per i costi socioeconomici rivestono un ruolo di primaria importanza tra le patologie di cui deve occuparsi una moderna Pneumologia. Il riconoscimento, l'inquadramento diagnostico e la gestione dei DRS richiedono competenze specifiche ed attrezzature dedicate.

Gli anni futuri ci vedranno impegnati nell'affrontare e superare in modo efficace il problema dando risposte sempre adeguate e in linea con le indicazioni della letteratura scientifica.

I punti salienti su cui si articolerà il programma da me proposto sono i seguenti:

- a) nuovo censimento nazionale, sulla base della classificazione in quattro livelli operativi, dei Centri e Ambulatori Pneumologici che si occupano della diagnosi e cura dei DRS. Questo censimento riveste una importanza strategica, perché permetterà di fotografare l'attuale distribuzione e organizzazione dei Centri del Sonno in Italia oltre a quantificarne la risposta in termini di prestazioni.
- b) prosecuzione nella stesura e aggiornamento dei documenti con raccomandazioni e linee guida in modo da fornire una base per criteri operativi e normativi utili al miglioramento del percorso assistenziale dei pazienti con DRS uniformati su tutto il territorio nazionale.
- c) prosecuzione dell'attività di formazione attraverso l'organizzazione di corsi di formazione e di perfezionamento ad iniziativa del Gruppo di Studio sia per il personale medico, sia non medico. L'organizzazione dei corsi indirizzati al personale tecnico infermieristico è auspicabile possa avvenire in collaborazione con le Sezioni AIPO regionali al fine di promuovere lo sviluppo di nuovi laboratori.
- d) miglioramento degli standard qualitativi dei laboratori per la diagnosi e cura dei disturbi respiratori nel sonno da ottenersi attraverso percorsi di accreditamento specifici per la medicina respiratoria nel sonno da inserire nell'ambito del progetto strategico AIPO di accreditamento delle attività specialistiche pneumologiche.

- e) diffusione di iniziative, anche in collaborazione con le istituzioni o altre società scientifiche, che possano creare un sempre maggiore interesse sociale verso i DRS con il coinvolgimento della Medicina Generale, in modo che possano essere sempre più diffusamente adottati i criteri della diagnosi precoce, della prevenzione e della adeguata terapia.
  
- f) collaborazione e interazione con gli altri gruppi di studio per attività di interesse comune.

Dott. Fabrizio Dal Farra