

# QUESTIONARIO EDUCAZIONALE

## 1) Che cos'è la BPCO?

- Una malattia dovuta alla bronchite cronica ed a ripetute infezioni polmonari
- Una malattia causata dalla formazioni di cicatrici dovute a ripetute bronchiti e polmoniti che provocano un irrigidimento del polmone
- Una malattia dovuta all'associazione tra Bronchite Cronica ed enfisema e fibrosi del polmone
- Una malattia dovuta all' associazione tra enfisema e bronchite cronica

## 2) Che cos'è la bronchite cronica?

- Presenza di tosse e catarro per alcuni mesi all'anno da almeno due anni
- Presenza di catarro giallo verdastro tutti i giorni
- La presenza di bronchi dilatati ed infiammati che provocano la produzione di una maggior quantità di muco.

## 3) Che cos'è l'enfisema ?

- Rottura irreversibile degli alveoli polmonari
- Rottura degli alveoli , durante le fasi di peggioramento dei sintomi, che possono ripararsi durante le fasi di miglioramento della malattia
- La presenza di grandi bolle di aria nel polmone
- La presenza di aria nello spazio pleurico

## 4) Che cos'è l'infarto cardiaco

- Un improvvisa diminuzione del sangue che arriva al cuore attraverso le coronarie e che provoca un danno cardiaco (ischemia / necrosi)
- L'affaticamento progressivo del cuore che si ingrandisce e pompa con meno forza il sangue nel circolo
- Un rialzo improvviso della pressione sopra i 220/130 mmHg
- Un arresto temporaneo o definitivo del cuore preceduto da battiti che non seguono il normale ritmo

- Un improvviso danno ai vasi provocato da livelli da un picco di colesterolo maggiore di 350 mg/dl .

#### **5) Che cos'è lo scompenso cardio-circolatorio**

- Un rialzo improvviso della pressione sopra i 190/110 mmHg
- Un arresto temporaneo o definitivo del cuore preceduto da battiti che non seguono il normale ritmo
- Il danno ai vasi provocato da livelli di colesterolo maggiori di 300 mg/dl
- Un improvvisa diminuzione del sangue che arriva al cuore attraverso le coronarie e che provoca un danno cardiaco (ischemia / necrosi)
- L'affaticamento progressivo del cuore che si ingrandisce e pompa con meno forza il sangue nel circolo

#### **6) Che cos' è il diabete mellito**

- Malattia dovuta ad uno stabile aumento del glucosio nel sangue superiore a 130 mg a digiuno
- Malattia dovuta ad un aumento dei livelli di colesterolo, trigliceridi, e glucosio
- Una malattia del metabolismo che fa ingrassare

#### **7) Quali conseguenze ha la BPCO sul respiro:**

- La BPCO provoca un irrigidimento del polmone a causa di formazioni di cicatrici dovute a ripetute bronchiti e polmoniti. Questo fatto non permette di fare dei profondi respiri
- La BPCO è una malattia del polmone che provoca un aumento dell'aria che rimane intrappolata nel polmone ed una riduzione di quella che può essere espirata
- Una malattia che impedisce all'aria di entrare negli alveoli

#### **8) Quali conseguenze ha l'aumento del colesterolo e della pressione arteriosa**

- Provocano l'aterosclerosi e quindi l'ostruzione delle coronarie e delle arterie
- Provocano un danno diretto del muscolo cardiaco
- Riducono la capacità del cuore di contrarsi e spingere il sangue in circolo

**CONOSCE I SUOI VALORI DI:**

**9) Colesterolo totale:** SI  NO

Se SI, quali sono? .....

**10) Pressione arteriosa (massima / minima):** SI  NO

Se SI, quali sono? .....

**11) Glicemia:** SI  NO

Se SI, quali sono? .....

**12) Volume di aria espirata in un secondo (FEV1 o VEMS):** SI  NO

Se SI, quali sono? .....

**13) Come giudica la gravità della BPCO da cui è affetto ?**

- Lieve
- Moderata
- Grave
- Molto grave

**14) Se è affetto da Scompenso Cardiaco come giudica la gravità dello Scompenso cardiaco ?**

- Lieve
- Moderata
- Grave

**15) Se è affetto da ipertensione arteriosa come giudica la gravità**

- Lieve
- Moderata
- Grave

**Quali sono le misure / esami più importanti che consentono di fare diagnosi nelle seguenti malattie e che il paziente deve conoscere per valutare come sta andando la sua malattia?**

**16) Diabete:**

- fruttosemia
- Emoglobina glicosilata
- Glicemia
- Glucosio nelle urine
- creatinina

**17) Ipercolestolemia:**

- Colesterolo totale
- Colesterolo buono ( HDL)
- Colesterolo cattivo (LDL)
- Omocisteina
- Azotemia

**18) Scompenso Cardio-Circolatorio:**

- Dosaggio del BNP ( Brain Natriuretic Peptide)
- Ecocardiogramma
- Elettrocardiogramma
- Elettromiografia
- Test da sforzo cardiaco

**19) BPCO:**

- Spirometria e valore dell'aria espirata in un secondo ( VEMS o FEV1) e altri valori
- Radiografia del torace
- TAC del torace
- Elettrocardiogramma
- Esami ematochimici
- Misura dei gas nel sangue ( ossigeno ed anidride carbonica)

**20) Angina – Ischemia Miocardio:**

- ECG
- Ecocardiogramma
- Enzimi cardiaci
- Glicemia
- Colesterolemia

**21) Sotto quali valori di ossigeno del sangue arterioso riposo per cui è necessario iniziare una ossigenoterapia a lungo termine?**

- 45- 50 mmHg
- 60-70 mmHg
- 55-60 mmHg
- 70 -90 mmHg

**22) Quali valori di saturazione dell'ossigeno, misurabili con il saturimetro al dito, sono da considerarsi nella norma?**

- 98-94%
- 85-92%
- 70-85%

**23) L'obesità favorisce l'insorgenza:**

- del Diabete
- dell' aterosclerosi
- delle malattie del cuore
- delle malattie della pelle
- dell'asma bronchiale

**24) Il fumo favorisce l'insorgenza:**

- Dell'aterosclerosi e malattie dei vasi sanguigni
- Della bronchite cronica
- Dell'enfisema
- Dell'osteoporosi
- Invecchiamento precoce
- Dell'ipertensione arteriosa
- Del diabete

**25) Quali sono i sintomi che fanno sospettare un peggioramento (riacutizzazione della BPCO)**

- Aumento della tosse
- Aumento dell'espettorato
- Colore giallo –verde dell'espettorato
- Peggioramento della mancanza di fiato
- Respiro fischiante
- Febbre
- Gonfiore alle gambe
- Mal di gola e naso chiuso

**26) Quali sono i sintomi che fanno sospettare un peggioramento dello scompenso cardio-circolatorio:** ( tutte corrette tranne una )

- Rapido aumento del peso ( dovuto ad una riduzione della diuresi)
- Comparsa di edemi ( gonfiore ) alle gambe e caviglie
- Riduzione della quantità di urina prodotta in un giorno
- Gonfiore alle articolazioni delle mani
- Peggioramento della mancanza di respiro sotto sforzo
- Comparsa di mancanza di respiro alla notte
- Necessità di dormire con più cuscini

**Conoscenze delle terapie in corso**

( confrontare il risultato con le terapie in corso, ogni farmaco non riportato: 1 errore, se sbagliata l'indicazione: 1 errore )

**27) Si ricorda i farmaci per la respirazione che sta assumendo?**

Nome commerciale	A che cosa servono ?
	<input type="checkbox"/> Dilatare i bronchi <input type="checkbox"/> Dare ossigeno <input type="checkbox"/> Uccidere i batteri <input type="checkbox"/> Ridurre l'inflammazione <input type="checkbox"/> Ridurre la produzione di muco
	<input type="checkbox"/> Dilatare i bronchi <input type="checkbox"/> Dare ossigeno <input type="checkbox"/> Uccidere i batteri <input type="checkbox"/> Ridurre l'inflammazione <input type="checkbox"/> Ridurre la produzione di muco
	<input type="checkbox"/> Dilatare i bronchi <input type="checkbox"/> Dare ossigeno <input type="checkbox"/> Uccidere i batteri <input type="checkbox"/> Ridurre l'inflammazione <input type="checkbox"/> Ridurre la produzione di muco
	<input type="checkbox"/> Dilatare i bronchi <input type="checkbox"/> Dare ossigeno <input type="checkbox"/> Uccidere i batteri <input type="checkbox"/> Ridurre l'inflammazione <input type="checkbox"/> Ridurre la produzione di muco

## 28) Farmaci per il cuore ed il sistema cardio-circolatorio:

Nome commerciale	A che cosa servono
	<input type="checkbox"/> Abbassare la PA <input type="checkbox"/> Abbassare colesterolo <input type="checkbox"/> Dilatare e proteggere il cuore <input type="checkbox"/> Ridurre l'aggregazione delle piastrine e fluidificare il sangue <input type="checkbox"/> Proteggere il cuore dagli stress <input type="checkbox"/> Aumentare la diuresi
	<input type="checkbox"/> Abbassare la PA <input type="checkbox"/> Abbassare colesterolo <input type="checkbox"/> Dilatare e proteggere il cuore <input type="checkbox"/> Ridurre l'aggregazione delle piastrine e fluidificare il sangue <input type="checkbox"/> Proteggere il cuore dagli stress <input type="checkbox"/> Aumentare la diuresi
	<input type="checkbox"/> Abbassare la PA <input type="checkbox"/> Abbassare colesterolo <input type="checkbox"/> Dilatare e proteggere il cuore <input type="checkbox"/> Ridurre l'aggregazione delle piastrine e fluidificare il sangue <input type="checkbox"/> Proteggere il cuore dagli stress <input type="checkbox"/> Aumentare la diuresi
	<input type="checkbox"/> Abbassare la PA <input type="checkbox"/> Abbassare colesterolo <input type="checkbox"/> Dilatare e proteggere il cuore <input type="checkbox"/> Ridurre l'aggregazione delle piastrine e fluidificare il sangue <input type="checkbox"/> Proteggere il cuore dagli stress <input type="checkbox"/> Aumentare la diuresi
	<input type="checkbox"/> Abbassare la PA <input type="checkbox"/> Abbassare colesterolo <input type="checkbox"/> Dilatare e proteggere il cuore <input type="checkbox"/> Ridurre l'aggregazione delle piastrine e fluidificare il sangue <input type="checkbox"/> Proteggere il cuore dagli stress <input type="checkbox"/> Aumentare la diuresi
	<input type="checkbox"/> Abbassare la PA <input type="checkbox"/> Abbassare colesterolo <input type="checkbox"/> Dilatare e proteggere il cuore <input type="checkbox"/> Ridurre l'aggregazione delle piastrine e fluidificare il sangue <input type="checkbox"/> Proteggere il cuore dagli stress <input type="checkbox"/> Aumentare la diuresi

**29) Farmaci per il diabete o altro:**

Nome commerciale	A che cosa servono

**30) Uso inalatori:**

Nome commerciale	A che cosa servono

**FINE .**

**Grazie per la collaborazione.**