

INCONTRO EDUCAZIONALE: COUNSELLING

Argomenti da trattare durante l'incontro

- informazioni generali sulla BPCO e le patologie CV, in particolare lo SC
- individuazione dei fattori di rischio
- counselling riguardo la cessazione del fumo (informazioni generali) con eventuale inserimento in specifici programmi anti fumo.
- verifica ed addestramento all'impiego della terapia inalatori e l'importanza dell'aderenza alla terapia prescritta
- criteri di monitoraggio della patologia (sintomi, variazioni di peso...),
- prescrizione della vaccinoterapia anti influenzale ed antipneumococcica
- importanza dell'attività fisica secondo le indicazioni dei "programmi riabilitativi domiciliari " (Maltais 2008)
- principi per una corretta alimentazione e controllo del peso