

## **INTRODUZIONE al III ROMASONNO**

**25-26 maggio 2013**

Da quando, nel 2010, abbiamo deciso di dare vita a RomaSonno, non ci saremmo mai aspettati il grande consenso che l'evento ha mostrato nel corso delle due precedenti edizioni. A dispetto della crisi economica che tutti abbiamo modo di percepire, RomaSonno è riuscito comunque a emergere e a realizzarsi affrontando tematiche di grande attualità e interesse scientifico che hanno appassionato non solo noi ideatori e promotori, ma tutta l'ampia platea dei partecipanti. Possiamo pertanto affermare che oggi RomaSonno rappresenta un importante appuntamento annuale per tutti coloro che si interessano di Medicina del Sonno.

Quest'anno il convegno propone l'approfondimento di numerosi argomenti in ambito neurologico, pneumologico, neuropsicopatologico e otorinolaringoiatrico evidenziandone le recenti novità scientifiche e le sperimentate acquisizioni clinico-terapeutiche. Il programma, articolato in varie sessioni, evidenzierà e discuterà delle più frequenti patologie del sonno e il rilevante impatto sociale e terapeutico/gestionale come i disturbi del sonno nell'età evolutiva, negli adolescenti, le parassonie e l'approccio terapeutico farmacologico e non dell'insonnia. La sessione pneumologica è dedicata all'asma bronchiale, patologia broncostruttiva molto frequente e clinicamente polimorfa: dalla totale assenza di sintomi allo stato di male asmatico non rispondente a terapie massimali. La coesistenza, non insolita, di quadri complessi di asma e OSA può compromettere la terapia di questi pazienti e la conoscenza della disponibilità di nuovi agenti biologici nel trattamento dell'asma atopico rappresenta un importante strumento a disposizione del clinico per affrontare i casi più complessi. Senza mai trascurare la multidisciplinarietà anche la sessione ORL offrirà argomenti di aggiornamento che spazieranno dalla chirurgia robotica dell'OSA ai mezzi terapeutici oggi a disposizione per il trattamento di importanti infezioni ed infiammazioni delle alte vie respiratorie che troppo spesso rappresentano motivo di scarsa aderenza alla terapia ventilatoria a lungo termine nei soggetti affetti da OSA.

Peculiare ed unico nel suo genere, il simposio satellite "Corso di Chirurgia dell'OSAS in diretta" dove, un limitato numero di partecipanti, potranno presiedere in sala operatoria con il Prof. Claudio Vicini con dimostrazione, dal vivo, del razionale scientifico e delle procedure chirurgiche del "combinato di I fase".

Nonostante la grande importanza delle sessioni didattiche, ampio spazio sarà dedicato all'aspetto pratico introducendo workshop dove i discenti dovranno affrontare diagnosi e terapia di casi clinici selezionati.

RomaSonno 2013 ospiterà una realtà inedita a livello internazionale: il neonato Tavolo Tecnico

Intersocietario “*Sonnolenza, Sicurezza nei pazienti OSAS*” rappresentativo delle principali componenti scientifiche ed Istituzionali (AIMAR, AIMS, AIPO, COMLAS, SIMG, SIMLII, SIMSO, SIN, SIO, RFI). Grazie alla sua ampia rappresentatività consentirà di acquisire quella forza e autorevolezza per raggiungere importanti obiettivi socio-sanitari.

Nonostante si parli di sonno e della sua importanza per la salute psicofisica dell’individuo da molti secoli, la medicina del sonno è a tutt’oggi considerata ancora una medicina emergente assente nei programmi dei corsi di laurea e di specializzazione; tale contraddizione evoca l’antico paradosso filosofico dove la medicina rappresenta per noi la “forza irresistibile” e il mondo medico/sanitario il “corpo inamovibile”.

Non sarà certo RomaSonno a risolvere il più famoso e antico paradosso filosofico, che ha appassionato per secoli la mente di filosofi e scienziati, ma ci stiamo lavorando insieme a voi .....

Loreta DI MICHELE

Pneumologo

Sergio GARBARINO

Neurologo

**MEDICINA DEL SONNO: UNA DISCIPLINA EMERGENTE.**  
**(Roma 25-26 maggio 2013)**

**PRESIDENTE DEL CONVEGNO**  
**Prof. GIOVANNI PUGLISI**

**08.30**                      **Registrazione dei partecipanti**

**Introduzione:**            **GIOVANNI PUGLISI (AIPO)**  
                                 **LIBORIO PARRINO (AIMS)**  
                                 **CLAUDIO MARIA SANGUINETTI (AIMAR)**  
                                 **CLAUDIO VICINI (AOOI)**

**I SESSIONE – SESSIONE NEUROLOGICA**

Moderatori: L. Parrino, F. Cirignotta, L. Nobili

- 09.00 Sonno e stoke (*G. Della Marca*)  
09.20 Effetti della deprivazione ipnica e disturbi del ritmo negli adolescenti  
      (*O. Bruni*)  
09.40 Stati di coscienza modificati, parasonnie e criminogenesi (*M. Villanova*)  
10.00 Interventi farmacologici e non nel trattamento dell'insonnia  
      (*A. Devoto - F. Pizza*)  
10.25 Discussione  
  
10.40 *Coffee Break*

**II SESSIONE - SESSIONE PNEUMOLOGICA**

Moderatori: A. Fanti, R. Drigo, F. Mormile

- 11.00 L'ampio spettro clinico dell'asma bronchiale (*B. Moscatelli*)  
11.20 Terapia biologica dell'asma difficile (*L. Di Michele*)  
11.40 Sonno, asma bronchiale e trattamento con CPAP (*B. Mastropasqua*)  
12.00 Real life in BPCO: conferme e smentite (*A. Sebastiani*)  
12.20 Discussione

**III SESSIONE - LETTURA MAGISTRALE**

12.40 Storia dell' OSAS (*O. Marrone*)

13.15 *Break*

#### **IV SESSIONE - TAVOLO TECNICO INTERSOCIETARIO (TTI): *Sonnolenza e Sicurezza nei pazienti OSAS***

Moderatori: M. De Benedetto, G. Costa, G. Ceccarelli

- 14.30 Sonnolenza e Sicurezza nei pazienti OSAS (*S. Garbarino*)
- 14.45 Finalità del TTI (*A. Sanna*)
- 15.00 Il ruolo del MMG nella gestione del soggetto OSAS (*C. Bruschelli*)
- 15.15 Il ruolo dell' Associazione di Pazienti OSAS (*E. Brunello*)

#### **V SESSIONE - MEDICINA DEL SONNO: TRA PUBBLICO E PRIVATO**

Moderatori: S. Mondini, S. Garbarino, A. Sanna

- 15.30 La prescrizione dei presidi ventilatori per i disturbi respiratori del sonno: normativa nazionale e sua diversa applicazione territoriale (*M. Bosi*)
- 15.50 Diagnosi e cura dei disturbi del sonno a Roma: chi, dove e come (*M. Serpilli*)
- 16.10 Prescrizione dei presidi ventilatori nella Regione Lazio (*L. Di Michele*)
- 16.30 E' possibile governare la medicina del sonno? Il ruolo dell'AIMS (*L. Parrino*)
- 16.50 Discussione

#### **VI SESSIONE - SESSIONI PRATICHE**

##### **17.10**

Gruppi di 50 persone in aule distinte. Discussione interattiva sull'approccio diagnostico-terapeutico su tre casi clinici. Durata di ogni caso: 45 minuti.

- 1° caso: *A. Sanna- M. Bosi*
- 2° caso: *G. Plazzi - E. Bonanni*
- 3° caso: *L. Di Michele - R. Drigo*

19.00 Fine Lavori I° giornata

## II GIORNATA

### VII SESSIONE – SESSIONE OTORINO

Moderatori: M. De Benedetto, F. Casorati, F. Filiaci

- 08.00 Chirurgia dei disturbi respiratori in sonno: quando, come e perché  
(*C. Vicini*)
- 08.20 Dal russamento alla OSA: viaggio attraverso il tempo e i fenotipi  
(*A. Eibenstein*)
- 08.40 Sleep Endoscopy: ieri, oggi e domani (*F. Di Fulvio*)
- 09.00 Patologie infiammatorie e infettive in ambito ORL causa di scarsa compliance al trattamento ventilatorio: aspetti terapeutici (*S. Millarelli*)
- 09.20 Discussione
- 09.40 Break

### VIII SESSIONE - SESSIONE PRATICA

- 10.00 Esempio di montaggio di un esame polisonnografico (*S. Mondini*)

### IX SESSIONE - SESSIONE PRATICA

#### 11.00

Gruppi di 50 persone in aule distinte. Discussione interattiva sull'approccio diagnostico-terapeutico su tre casi clinici. Durata di ogni caso: 60 minuti.

- 1° caso: *B.M. Guarnieri – F. Cosentino*
- 2° caso: *A. Devoto – G. Della Marca*
- 3° caso: *F. Di Fulvio – F. Filiaci*

14.00 Fine Lavori

# **SIMPOSIO SATELLITE CORSO DI CHIRURGIA DELL'OSAS IN DIRETTA (Roma 27 maggio 2013)**

**Numero di partecipanti massimo:** 10 specialisti tra ORL, chirurghi maxillo-facciali, odontoiatri.

**Modalità di iscrizione:** fino ad esaurimento posti disponibili.

**Luogo e Orario:** dalle 8.00 alle 14.00 c/o la Clinica "Città di Roma".

**Argomento:** "Combinato di I fase" (Settoplastica – Decongestione dei turbinati – Tonsillectomia – Palatoplastica – Sospensione dell'Osso Ioide in unica seduta operatoria sullo stesso paziente).