

# **GIORNATA MONDIALE CONTRO IL FUMO DI TABACCO E GIORNATA DEL RESPIRO**

**AREZZO, Piazza S. Jacopo 1 Giugno 2013**

**h.8.00-h.15.00**

## **Contenuti della manifestazione socio-sanitaria cittadina**

### **Obiettivo: informativo-educazionale**

#### **Tematiche presentate**

Perche' è meglio non fumare

Come smettere di fumare

Perche' evitare il fumo passivo

Quando e perche' è importante rivolgersi al Centro Anti-Fumo

Come prevenire le principali malattie respiratorie

Come misurare la funzione del respiro di giorno e di notte

Cosa possiamo fare nella vita quotidiana per respirare meglio

Come usare i farmaci per curare le malattie respiratorie

Quando è necessario usare l'ossigeno e la ventilazione artificiale

Quali sono i segnali d'allarme per malattie respiratorie serie

Quando e perche' e' utile sottoporsi ad una broncoscopia

Come e perche' riabilitare il respiro

Come combattere le allergie respiratorie

Come si puo' respirare se è presente una malattia neuro-muscolare

Quali sono le malattie rare dell'apparato respiratorio

Che cosa è e a cosa serve l'Unita' di terapia intensiva polmonare (UTIP)

Con la partecipazione attiva di **CALCIT, LILT AREZZO**

#### **Organizzatori della manifestazione**

**Dr Raffaele Scala, Direttore UOC Pneumologia e UTIP, Arezzo**

**Dr Daniele Pieralli, Responsabile Centro Anti-Fumo, Arezzo**