



## **II ROMASONNO ©**

### **DISTURBI RESPIRATORI, DISTURBI CARDIO-CEREBRO-VASCOLARI E SONNO. QUALI STRATEGIE PER UNA ADEGUATA GESTIONE?**

**Roma 12-13 maggio 2012  
NH Hotel Villa Carpegna**

**PRESIDENTE DEL CONVEGNO: Prof. Giovanni Puglisi**

#### **PRESENTAZIONE**

Appena conclusosi "RomaSonno" del maggio 2011 la nostra impressione, peraltro condivisa da molti partecipanti, fu che avevamo assistito ad uno degli avvenimenti annuali più significativi del settore che confermava il sempre crescente e diffuso interesse per la Medicina del Sonno in particolare fra i medici di Medicina Generale della capitale.

Il dato più significativo che emerse, fu l'imprescindibilità del concetto di multidisciplinarietà della Medicina del Sonno che in Italia si sta rafforzando, sopperendo alla grave carenza di informazione sulle patologie del sonno sia nei corsi universitari che in quelli di formazione post-laurea.

Pertanto anche quest' anno proseguiamo il nostro percorso di formazione ed aggiornamento rivolto ai vari specialisti nonché ai medici di base.

Nella seconda edizione del convegno "RomaSonno" saranno motivo di discussione numerosi argomenti riguardanti il sonno e le sue patologie.

Pneumologi, neurologi, cardiologi, otorini, odontostomatologi e chirurghi bariatrici sono tutti chiamati in causa per affrontare patologie che trovano l'ottimale soluzione solo dalla condivisione unanime di diversi punti di vista di uno stesso problema.

Si ribadisce l'importanza della multidisciplinarietà come dimostrato dall'ampia platea di relatori-moderatori che animeranno le varie sessioni queste ultime suddivise in blocchi tematici propedeutici alle sessioni successive.

Verranno analizzati:

- i disturbi del sonno dei pazienti con scompenso cardiaco cronico, patologia che affligge circa 3 milioni di italiani e verranno illustrati i meccanismi e le relazioni cuore-polmone-sonno nel determinismo delle alterazioni respiratorie durante il riposo notturno;
- le relazioni OSA ipertensione arteriosa ed OSA sindrome metabolica;
- le implicazioni dei disturbi del sonno nelle tematiche neurologiche emergenti;
- le principali indicazioni e prospettive chirurgiche nell'OSA.

Ampio spazio verrà dato al dibattito allo scopo di delineare strategie territoriali e ospedaliere per una adeguata gestione del paziente con disturbi del sonno.

Senza dimenticare che..."Noi siamo fatti della stessa materia dei sogni e da un sogno è coronata la nostra breve vita". (*William Shakespeare da La tempesta*).

Sergio Garbarino  
Neurologo

Loreta Di Michele  
Pneumologo



## **I GIORNATA**

### **08.30 Registrazione dei partecipanti**

**Introduzione:** Prof. G. Puglisi (Presidente del convegno)  
Prof. GL Gigli (Presidente AIMS)  
Prof. G. Cuomo (Direzione Centrale di Sanità)

### **I SESSIONE - IL SONNO e L'APPARATO RESPIRATORIO**

Moderatori: F. Cirignotta, B. Moscatelli, R. Antonelli Incalzi

- 09.00 Apnee centrali: classificazione e significato clinico (***O. Marrone***)  
09.20 OSA come fattore di rischio di sindrome metabolica (***O. Resta***)  
09.40 Disturbi respiratori del sonno nel paziente con scompenso cardiaco  
(***A. Sanna***)  
10.00 L'importanza degli inalatori nella terapia di asma e BPCO (***L. Di Michele***)  
10.20 Discussione  
  
10.50 Coffee Break

### **II SESSIONE - IL SONNO e PROBLEMATICHE EMERGENTI**

Moderatori: L. Ferini Strambi, S. Garbarino, G. Plazzi

- 11.00 Effetti biologici della deprivazione di sonno (***M. C. Spaggiari***)  
11.20 Ipersonnia post-traumatica causa e conseguenza d'incidenti stradali  
(***S. Garbarino***)  
11.40 Insonnia: approcci diagnostici e terapeutici (***L. Parrino***)  
12.00 La deprivazione di sonno nell'infanzia: effetti biologici e  
neurocomportamentali (***O. Bruni***)  
12.20 Discussione  
  
13.10 Break



### III SESSIONE - IL SONNO e L'ARTE

14.30 Sonno e Sogni: il cinema (.....)

### IV SESSIONE - IL RUOLO DELLA CHIRURGIA NELLA OSA

Moderatori: M. De Benedetto, C. Vicini, F. Benassi

15.00 Sleep Endoscopy: alla ricerca del sito ostruttivo ed opzioni chirurgiche ORL nell' OSA **(F. Di Fulvio)**

15.20 Ruolo dello specialista gnatologo **(E. Bottura)**

15.40 L'avanzamento bi-mascellare: quando e perché **(F. Filiaci)**

16.00 La chirurgia bariatrica **(P. Marini)**

16.20 Ostruzioni ed infezioni delle alte vie respiratorie: trattamenti per un'adeguata terapia nell'OSA **(F. Casorati - S. Millarelli)**

16.40 Discussione

17.10 Fine lavori 1° Giornata

## **II GIORNATA**

### V SESSIONE - IL SONNO e L'APPARATO CARDIOVASCOLARE

Moderatori: G. Parati, P. Tanzi, F. Mormile

09.00 Placca ateromasica e Sindrome Coronarica Acuta: prevenzione e terapia **(E. Natale)**

09.30 Sonno ed ipertensione arteriosa **(C. Lombardi)**

10.00 Apnee notturne e patologie cerebrovascolari **(L. Nobili)**

10.30 Terapia ventilatoria nell'OSA: CPAP o autoCPAP? **(O. Marrone)**

11.00 Discussione

11.30 Break



## **VI SESSIONE: STRATEGIE PER UNA ADEGUATA GESTIONE – I PARTE**

Moderatori: E. Bonanni, L. Ferini Strambi, G. Plazzi, A. Sanna

- 11.45 L'organizzazione di un centro di medicina del sonno: tra ipotesi, realtà e prospettive future (**S. Mondini**)
- 12.15 Il centro del sonno ad indirizzo Cardio-Respiratorio (**L. Di Michele**)
- 12.45 La gestione delle liste di attesa (**M. Bosi**)
  
- 13.15 Discussione

## **VII SESSIONE: STRATEGIE PER UNA ADEGUATA GESTIONE – II PARTE**

Moderatori: S. Garbarino, B.M. Guarnieri, N. Magnavita, **MMG Roma**

- 13.45 Ruolo dei Medici di Medicina Generale (**MMG Roma**)
- 14.15 Ruolo dei Medici del Lavoro (**A. Magrini**)
- 14.45 Ruolo dei Medici Legali (**F. Ingravallo**)
  
- 15.15 Discussione
  
- 15.45 Compilazione questionari ECM
  
- 16.00 Fine dei lavori

### **SEGRETERIA ORGANIZZATIVA E PROVIDER:**

Olympia Congressi srl  
Via Copenhagen, 18/F - 00054 Fiumicino (RM)  
Tel: 06.97.27.57.01 - Fax: 06.97.27.56.99  
e-mail: [rpaglialonga@olympiacongressi.it](mailto:rpaglialonga@olympiacongressi.it)