



SABATO 11 NOVEMBRE 2017

ESERCIZIO FISICO E ALLENAMENTO IN RIABILITAZIONE CARDIORESPIRATORIA

UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI BRESCIA

Corso di Laurea in Fisioterapia

Viale Europa 13/A - 25123 Brescia

PROGRAMMA

Con il patrocinio di:



SABATO 11 NOVEMBRE 2017

Razionale

Negli ultimi anni enorme importanza ha avuto lo sviluppo di tecniche riabilitative legate al training fisico e all'attività fisica routinaria.

Questa giornata di studio vuole ripercorre similitudini e differenze tra patologie cardiologiche e respiratorie (in particolare BPCO e scompenso cardiaco) sul tema dell'esercizio fisico all'interno di percorsi riabilitativi, nei suoi principi fisiologici, fisiopatologici e clinici. Grande attenzione verrà quindi data ai nuovi protocolli di allenamento allo sforzo, nonché alla sinergia tra terapia farmacologica, terapia comportamentale, training fisico e aspetti nutrizionali.

Come raggiungere la Sede congressuale

Università degli Studi di Brescia
Viale Europa 13/A, Brescia

Dalla Stazione FFSS prendere la **metropolitana** scendendo alla fermata **Europa**
Autobus: **Linea 15** (direzione Montini), fermata "Metro Europa"
Auto: uscita A4 uscita Brescia Centro o Brescia Ovest. Possibilità di parcheggio presso l'Ospedale Civile

8.00 - 8.45 Registrazione dei partecipanti

8.45 - 9.00 Introduzione al convegno
Claudio Muneretto

I sessione - Chairmen: Simonetta Scalvini, Francesco D'Abrosca

9.00 - 9.30 La limitazione allo sforzo nel paziente respiratorio
Claudio Tantucci

9.30 - 10.00 La limitazione allo sforzo nel paziente cardiologico
Roberto Pedretti

10.00 - 10.30 Danno muscolare nel paziente cardio-respiratorio (BPCO vs scompenso cardiaco cronico - SCC)
Massimiliano Gobbo

10.30 - 11.00 *Coffee break*

II sessione - Chairmen: Marta Lazzeri, Giovanni Aliprandi

11.00 - 11.30 Allenamento all'endurance: programmi a confronto
Mara Paneroni

11.30 - 12.00 Sinergie tra farmacologia e riabilitazione nel paziente con BPCO e SCC
Enrico Clini

12.00 - 12.30 NIV e ossigeno per migliorare l'allenamento
Luca Bianchi

12.30 - 13.00 Allenamento dei muscoli periferici: sempre o qualche volta?
Marco Ambrosetti

13.00 - 14.00 *Lunch*

III sessione - Chairmen: Michele Vitacca, Marco Ambrosetti

14.00 - 14.45 Lezione magistrale: Novità e sviluppi sull'esercizio in riabilitazione cardio-respiratoria (focus su BPCO e SCC)
Ioannis Vogiatzis

14.45 - 15.15 Dobbiamo allenare l'equilibrio nel paziente cardiorespiratorio?
Antonio Nardone

15.15 - 15.45 Allenamento dei muscoli respiratori nel BPCO e nello SCC
Francesco D'Abrosca

15.45 - 16.15 Allenamento del paziente riacutizzato, critico e fragile: è possibile?
Marta Lazzeri

16.15 - 16.30 *Coffee break*

IV sessione - Chairmen: Michele Vitacca, Mara Paneroni

16.30 - 17.00 Misure di outcome in riabilitazione cardio-respiratoria: dove stiamo andando?
Nicolino Ambrosino

17.00 - 17.30 Aspetti nutrizionali della BPCO e dello SCC
Evasio Pasini

17.30 - 18.00 La motivazione all'esercizio
Giorgio Bertolotti

18.00 - 18.30 Programmi di mantenimento, attività fisica e telecoaching in ambito cardiorespiratorio
Simonetta Scalvini

18.30 - 19.00 Conclusioni e chiusura del convegno
Michele Vitacca, Marta Lazzeri

Si ringraziano per il loro contributo non condizionato:



Quota
di partecipazione

Soci ARIR e Soci AIPO: € 60 ,00 (IVA inclusa)
Enti privati e pubblici , non soci ARIR: € 130,00 (IVA inclusa)
I primi 25 iscritti studenti CDL Fisioterapia: gratis

È possibile iscriversi sul sito www.arirassociazione.org entro il 30 ottobre 2017

Segreteria Organizzativa e Provider

Victory Project Congressi Srl
Via Carlo Poma 2
20129 Milano
Tel. 02 89053524 - Fax 02 201395
info@victoryproject.it
www.victoryproject.it

Crediti ECM

L'Evento è stato accreditato presso la Commissione Nazionale ECM per consentire ai partecipanti l'acquisizione di **5,6 crediti formativi** per la professione di **FISIOTERAPISTA, INFERMIERE e MEDICO CHIRURGO** (Cardiologia; Geriatria; Malattie dell'apparato respiratorio; Medicina dello Sport; Medicina Generale; Medicina interna). Nessun'altra figura professionale o disciplina avrà diritto all'acquisizione dei crediti formativi.