

In questo numero...

In this issue...

Il terzo fascicolo della *Rassegna* del 2008 si apre con un vivace editoriale sull'EBM, redatto dal Responsabile del Centro Studi AIPO (di recente costituzione) Alfredo Potena. La presentazione di Potena, forte sostenitore dell'EBM, è convincente ed i ragionamenti critici di Martin Tobin, basati anche su alcuni particolari della "Scuola di Atene" di Raffaello, sono validamente controbattuti. La lettura più ampia dell'intero dipinto permette all'Autore argomentazioni atte a sottolineare la necessità di interpretare al meglio i risultati scientifici e clinici per valersene sul piano assistenziale. Sulla base di questa valutazione, Alfredo Potena si propone di pubblicare nel tempo sulla *Rassegna* una miniserie sui principi fondamentali dell'EBM. Nella nota conclusiva il Direttore, in questo d'accordo con Tobin, prospetta la possibilità di uno studio clinico controllato per validare l'EBM; ai lettori si offre l'opportunità di un interessante dibattito.

Un commentario è dedicato da Vincenzo Zagà, con il Gruppo di Attività Educazionale dell'AIPO, alla necessità della rilevanza del CO in Pneumologia; gli Autori, ricordati i principi di conduzione diagnostico/terapeutica per un ampio percorso educazionale di terapia al tabagismo, concludono sottolineando l'opportunità che le Società scientifiche sostengano la dotazione di analizzatori di CO in tutte le strutture pneumologiche. A panino tra gli articoli sul fumo si pone l'ottimo contributo di Riccardo Drigo su un argomento troppo spesso trascurato in Pneumologia: i disturbi respiratori nel sonno. Sandra Nutini e Francesco Pistelli proseguono la serie di articoli di revisione sul problema del tabagismo con una rassegna sul trattamento farmacologico della dipendenza da fumo di tabacco. Il tabagismo è stato un tema molto dibattuto tra la fine degli anni '90 ed i primi dell'attuale decennio, ma negli ultimi anni la sua visibilità è diminuita sui nostri giornali. L'articolo in questione offre quindi un'aggiornata messa a punto dei principa-

li problemi attuali e delle prospettive future, considerando *counselling* e farmacoterapia, anche combinata con più farmaci, strategie efficaci per la cessazione dal fumo.

Il trattamento della BPCO in fase avanzata è affrontato da Nico Ambrosino con il suo gruppo, in un'ampia rassegna che considera tutte le fasi della terapia farmacologica, meccanica e chirurgica, nonché i principali aspetti della riabilitazione, della gestione nutrizionale e delle cure palliative, che meritano maggiore attenzione, soprattutto quando la prognosi è sfavorevole.

Continua la *serie BPCO*, con l'articolo di revisione di Paolo Palange e Collaboratori, dedicato allo studio della tolleranza allo sforzo nelle malattie respiratorie e cardiache croniche. Esaminati i meccanismi fisiopatologici alla base della dispnea, della fatica muscolare, della tolleranza allo sforzo in questi pazienti, vengono considerati il ruolo della riabilitazione ed i principali metodi di misurazione in fase diagnostica e nella valutazione dell'efficacia degli interventi terapeutici e riabilitativi. L'articolo assume particolare importanza per la competenza degli Autori e per le ricadute assistenziali.

Chiude la parte strettamente scientifica di questo numero il caso clinico di Sergio Harari e Collaboratori sulla terapia dell'ipertensione polmonare, un argomento solo recentemente più considerato dagli pneumologi. La segnalazione è particolarmente interessante perché, secondo gli Autori, si tratta del primo caso in Italia di conversione progressiva della terapia con prostacicline dalla forma ev a quella sc, concluso con successo in assenza di eventi avversi maggiori.

Dopo la consueta e stimolante rubrica di Mario Maffessanti, l'*Angolo di Torax* che tratta di tromboembolia polmonare acuta, chiude il fascicolo il *Notiziario* dedicato alla Scuola di Formazione Permanente in Pneumologia, braccio educazionale dell'AIPO.



Mario De Palma

Direttore Emerito
Rassegna di Patologia
dell'Apparato Respiratorio