



**ESPERTI IN DISTURBI
RESPIRATORI NEL SONNO**

**DIAMO VALORE ALLA TUA PROFESSIONALITA'
ATTRAVERSO LA CERTIFICAZIONE DELLE
COMPETENZE**



Certificazione delle Competenze

ESPERTI

IN DISTURBI RESPIRATORI NEL SONNO

COMMISSIONE SCIENTIFICA

Alberto Braghioli – Fausto De Michele – Giuseppe Insalaco

Regolamento

PREMESSA

La rilevanza epidemiologica e i risvolti socio-sanitari dei disturbi respiratori nel sonno (DRS) ha determinato la necessità di promuovere questo percorso di certificazione per esperti in disturbi respiratori nel sonno per rendere sempre più omogenee le procedure applicate al fine di migliorare la pratica medica, la qualità delle cure e i benefici dei pazienti.

Il percorso di certificazione per esperti in disturbi respiratori nel sonno si articola attraverso un continuo aggiornamento professionale e la conoscenza di modalità organizzative e degli standard operativi per le procedure diagnostiche, la refertazione delle indagini strumentali, la prescrizione terapeutica e il follow-up del soggetto adulto affetto da disturbi respiratori nel sonno (DRS).

Durante il sonno avvengono variazioni fisiologiche della respirazione che nel soggetto normale non determinano effetti negativi. Se lo stato di veglia garantisce un continuo stimolo dei centri nervosi che mantengono la ventilazione in rapporto alle esigenze metaboliche e allo svolgimento delle normali attività di vita, lo stato di sonno, in cui trascorriamo oltre un terzo della nostra vita, determina una generale caduta del tono della muscolatura scheletrica con conseguente aumento delle resistenze delle vie aeree e in soggetti affetti da patologie respiratorie, un peggioramento delle pressioni parziali dei gas ematici che raggiungono solitamente livelli tanto peggiori quanto più alterati sono i loro valori in veglia. La fisiologia della respirazione nel sonno ha un impatto rilevante nelle patologie respiratorie e frequentemente si associa ad una ridotta qualità del sonno che può rappresentare un fattore per lo sviluppo di fatica cronica, ridotta qualità della vita e ridotte funzioni neurocognitive. Le patologie respiratorie dunque accentuano i DRS, per cui frequentemente una completa valutazione funzionale del paziente pneumologico richiede anche di mettere in evidenza il grado di compromissione della funzione respiratoria nel sonno. Se vi sono pazienti che peggiorano il loro quadro funzionale durante il sonno, come ad esempio quelli affetti da Broncopneumopatia cronica ostruttiva (BPCO) o da patologie della gabbia toracica, non mancano pazienti che hanno disturbi respiratori *solo* durante il sonno, come quelli affetti da “sindrome delle apnee ostruttive nel sonno” (OSAS), condizione in grado di determinare tra gli altri, rilevanti comorbidità.

Un recente censimento promosso dal Gruppo di studio “Disturbi Respiratori nel Sonno” dell’Associazione Italiana Pneumologi Ospedalieri-Italian Thoracic Society (AIPO-ITS) ha rilevato la numerosità e le caratteristiche delle unità operative pneumologiche attive in Italia nel 2015 che si occupano di DRS.

Il percorso di certificazione si rivolge al medico chirurgo coinvolto nella gestione dei DRS, perché si possa sempre più evidenziare l’eccellenza italiana in questo ambito dandone evidenza attraverso la creazione di un registro nazionale.

AIPO-ITS – Associazione Italiana Pneumologi Ospedalieri-Italian Thoracic Society, riconosce il titolo di Esperto in Disturbi Respiratori nel Sonno (DRS) e l’iscrizione nell’apposito Registro Nazionale a Medici Chirurghi, che abbiano compiuto il percorso di certificazione descritto e superato l’esame finale.

IL PERCORSO DI CERTIFICAZIONE PREVEDE OBBLIGATORIAMENTE:

- Frequenza del CORSO NAZIONALE I PARTE “DISTURBI RESPIRATORI NEL SONNO” che si tiene annualmente nel primo semestre a Palermo;
- Frequenza del CORSO NAZIONALE II PARTE “DISTURBI RESPIRATORI NEL SONNO ” che si tiene annualmente nel secondo semestre a Milano;
- Frequenza presso un centro/ambulatorio pneumologico dedicato ai DRS¹
- Esame conclusivo²

TEMPISTICHE:

- *Avvio:* CORSO NAZIONALE I PARTE “DISTURBI RESPIRATORI NEL SONNO” di Palermo
- *Conclusione:* Entro e non oltre lo svolgimento della terza edizione del CORSO NAZIONALE II PARTE “DISTURBI RESPIRATORI NEL SONNO” di Milano, successiva alla data di avvio.

¹ Prevede un numero minimo di ore (70 anche non continuative, pari a 10 giornate) presso Centri Identificati da AIPO-ITS nel corso delle quali il frequentante dovrà apprendere le tecniche di montaggio dei sistemi poligrafici, sorveglianza degli esami, manutenzione degli strumenti, stesura di un referto. Il periodo di frequenza e il livello di preparazione raggiunto dovrà essere certificato dal Responsabile del Centro.

² l'esame conclusivo prevede una parte teorica con questionario multiple-choice sugli argomenti normalmente trattati durante il corso; una prova di lettura di registrazioni poligrafiche.

REGOLAMENTO

AIPO-ITS – Associazione Italiana Pneumologi Ospedalieri-Italian Thoracic Society, riconosce il titolo di Esperto in Disturbi Respiratori nel Sonno (DRS) e l'iscrizione nell'apposito Registro Nazionale a Medici Chirurghi, che abbiano compiuto il percorso di certificazione descritto e superato l'esame finale.

La certificazione ha una durata di anni cinque dopo i quali sarà richiesto di ripetere almeno uno dei due corsi sopra indicati e la ripetizione dell'esame finale.

I valori MINIMI (per anno) di attività rivolta ai disturbi respiratori nel sonno che il Medico Esperto (ospedaliero o Ambulatoriale/territoriale) deve eseguire sono:

- N. 50 prime visite per Disturbi Respiratori nel Sonno
- N. 50 visite di controllo per Disturbi Respiratori nel Sonno
- N. 100 analisi e refertazione di polisonnografie/monitoraggi cardio-respiratori
- N. 50 procedure di titolazione di CPAP e/o ventilazione meccanica non invasiva

L'elenco degli ESPERTI IN DISTURBI RESPIRATORI NEL SONNO viene aggiornato

costantemente sul sito AIPO-ITS insieme alle informazioni che lo riguardano (Località, struttura, elenco delle attività attinenti svolte, contatti).

CENTRI AIPO-ITS

AIPO-ITS – Associazione Italiana Pneumologi Ospedalieri-Italian Thoracic Society, riconosce il titolo di Esperto in Disturbi Respiratori nel Sonno (DRS) e l'iscrizione nell'apposito Registro Nazionale a Medici Chirurghi, che abbiano compiuto il percorso di certificazione descritto e superato l'esame finale.

A) Istituto per la Ricerca e l'Innovazione Biomedica (IRIB), Palermo

Consiglio Nazionale delle Ricerche

Responsabile: Dr. Giuseppe Insalaco

B) Sleep Care Center - Humanitas Mater Domini - Castellanza (VA)

Responsabile: Dr. Alberto Braghioli

C) U.O.C. Pneumologia I e Fisiopatologia Respiratoria

A.O.R.N. "A. Cardarelli - Napoli"

Responsabile: Dr. Fausto De Michele

D) Servizio Pneumologico Aziendale

Azienda Sanitaria dell'Alto Adige, Bolzano

Responsabile: Dr. Fabrizio Dal Farra