

---

# UN'AZIONE COMBINATA SULLA QUALITÀ DELL'ARIA

## MESSAGGIO

### PER LE SOCIETÀ MEDICHE E LE ASSOCIAZIONI PAZIENTI

---

C'è un'urgente necessità di intervenire sulla qualità dell'aria, sia in termini di consapevolezza che di istruzione e di adottare misure efficienti per ridurre i livelli di inquinamento.

- La qualità dell'aria in molti paesi è di molto peggiore rispetto a quanto raccomandato dall'OMS nelle sue attuali linee guida sulla qualità dell'aria;
- La scarsa qualità dell'aria ha notevoli effetti negativi sulla salute;
- Per molte popolazioni vulnerabili, non si sta facendo abbastanza;
- I pazienti, i medici e il pubblico non sono adeguatamente informati sugli effetti a breve e lungo termine dell'inquinamento atmosferico sulla salute;
- Pazienti e medici non dispongono di conoscenze su come prevenire gli effetti dell'inquinamento atmosferico.

---

Molti operatori sanitari ricevono quotidianamente domande e manifestazioni di preoccupazione da parte dei pazienti circa l'impatto che la scarsa qualità dell'aria può avere sulla loro salute.

Ciò vale in particolare per gli individui che soffrono di patologie croniche, come asma, broncopneumopatia cronica ostruttiva, cardiopatia ischemica, insufficienza cardiaca e diabete.

I bambini sono particolarmente a rischio.

Anche se i controlli scientifici stanno aumentando costantemente, ci sono molte lacune tra questa conoscenza e la comprensione e la consapevolezza del pubblico, tra cui:

- La necessità di comprendere appieno gli effetti a lungo termine che l'esposizione all'inquinamento atmosferico ha sulla salute umana, paragonabili ad altri fattori di rischio;

- Se è utile il monitoraggio personale all'esposizione e, in caso affermativo, come utilizzare appieno i risultati;
- La necessità di comprendere quali azioni può intraprendere un individuo per ridurre l'esposizione, assicurando nel contempo che, per esempio, le attività sportive siano mantenute e non abbiano un impatto negativo sulla vita quotidiana;
- La necessità di promuovere stili di vita che contribuiscano alla buona qualità dell'aria ovunque;
- La necessità di comprendere come gli episodi acuti di scarsa qualità dell'aria possano influenzare la salute dei pazienti con malattie croniche e le soluzioni che devono adottare per proteggersi.

Sono necessarie Linee Guida più efficaci per gli operatori sanitari, con precisi consigli da dare ai pazienti per quanto riguarda la qualità dell'aria a lungo termine e picchi acuti, in modo che questo possa essere integrato nel piano di cura individuale. L'assistenza primaria ha anche il compito di informare i pazienti non "a rischio" sulla qualità dell'aria. Le indicazioni sui gli effetti della qualità sulla salute in generale dovrebbero anche essere coerenti per tutti i gruppi di pazienti (respiratori, cardiovascolari, diabetici, ecc.). Le campagne di sensibilizzazione sono importanti anche per educare i pazienti e il pubblico.

---

### **Agli operatori sanitari sono inoltre necessari i seguenti elementi:**

- informazioni di base sugli effetti sulla salute dell'inquinamento atmosferico;
- consulenza basata sulle evidenze delle Linee Guida per i diversi gruppi di pazienti (ad es. asma e BPCO);
- strumenti per informare i pazienti sugli effetti dell'inquinamento atmosferico e su come modificare i piani di trattamento sanitario o le attività fisiche nei giorni di notevole inquinamento,
- informazioni su come i pazienti possono ridurre l'esposizione a lungo termine ed evitare esposizioni di picco a breve termine.

### **In qualità di Società Scientifiche, ci impegniamo a:**

1. includere la qualità dell'aria nei programmi educativi delle nostre Società, in particolare sull'impatto della qualità dell'aria sulla salute delle persone affette da patologie croniche
2. garantire che le Linee Guida contengano indicazioni sulla qualità dell'aria e forniscano consulenza agli operatori sanitari su come consigliare i loro pazienti
3. investire nella ricerca sul legame tra la qualità dell'aria, la salute, l'attuazione e la valutazione delle misure volte a ridurre l'inquinamento atmosferico
4. sensibilizzare sull'argomento e rendere la riduzione dell'inquinamento atmosferico una priorità

### **Come Associazioni di Pazienti, ci impegniamo a:**

1. spiegare ai pazienti gli effetti che l'impatto della qualità dell'aria creano sulla loro condizione, utilizzando tutte le informazioni scientifiche a disposizione
  2. preparare i pazienti ad affrontare episodi di elevato inquinamento atmosferico e dare indicazioni su come possono ridurre la loro esposizione
  3. sensibilizzare i pazienti sull'argomento per rendere la riduzione dell'inquinamento atmosferico una priorità per tutti.
-