

PROGRAMMA di LAVORO 2010-2011
GRUPPO DI STUDIO PNEUMOLOGIA E SPORT

1. aumentare il numero di iscritti al gruppo cercando di interessare gli specialisti pneumologi, giovani e meno giovani, al rapporto tra Pneumologia e Attività Fisica in generale;
2. chiedere e dare una fattiva collaborazione anche agli altri gruppi soprattutto a quelli della stessa area
3. il lavoro del gruppo sarà prevalentemente dedicato a valutare e studiare l'importanza della attività motoria e, in particolare, degli sport nel migliorare non solo le capacità fisiche, ma anche la qualità di vita nei soggetti con patologie a carico dell'apparato respiratorio. Lo scopo è quello di arrivare ad utilizzare la "prescrizione dell'esercizio fisico" anche in ambito clinico (sport-terapia). Riuscire quindi a preparare dei programmi di attività motoria e fisico-sportiva in soggetti pneumopatici.

Dott. Claudio Schiraldi