

Francesco Fanfulla  
Centro di Medicina del Sonno  
U.O. di Pneumologia Riabilitativa  
Istituto Scientifico di Pavia e Montescano  
Fondazione S. Maugeri IRCCS  
Via S. Maugeri 10  
27100 Pavia  
e-mail [francesco.fanfulla@fsm.it](mailto:francesco.fanfulla@fsm.it)  
tel: 0382 592807 – 592010; Fax 0382 592075; mobile 349 7877536

**PROGRAMMA di LAVORO 2010-2011**  
**GRUPPO DI STUDIO DISTURBI RESPIRATORI NEL SONNO**

La medicina del sonno italiana ha compiuto nell'ambito respiratorio passi da gigante tanto da essere diventata una realtà in molte aree del paese. I dati del censimento italiano dimostrano come vi sia ora disponibile una rete nazionale di laboratori diversamente strutturati.

I prossimi anni ci chiamano a dare risposte a nuove e diverse sfide da affrontare e superare con quello spirito che ci ha contraddistinto in questi anni:

- 1) rafforzamento strutturale dei laboratori, oggi ancora lasciati alla buona volontà dei singoli operatori. Questo comporterà una nuova organizzazione logistica con personale medico, tecnico ed infermieristico, apparecchiature e locali specificamente dedicati all'attività di diagnostica e terapia dei disturbi respiratori nel sonno. Lo scopo è quello di ottenere un riconoscimento formale e strutturale dei laboratori per la diagnosi e cura dei disturbi respiratori durante il sonno.
- 2) dare continuità al lavoro del gruppo, contribuendo all'attività quotidiana dei singoli laboratori grazie alla fornitura di strumenti operativi sempre aggiornati (linee guida, percorsi diagnostici e terapeutici, etc..).
- 3) Proseguire l'opera di formazione attraverso l'organizzazione di corsi di Formazione e di Perfezionamento ad iniziativa del GdS (ad esempio il Corso annuale sui disturbi respiratori

nel sonno del Gruppo di Studio). L'organizzazione dei corsi, specie quelli indirizzati al personale tecnico o infermieristico, è auspicabile possa avvenire in collaborazione con le Sezioni regionali al fine di promuovere lo sviluppo di nuovi laboratori.

- 4) Proseguire con la diffusione di questo tipo di cultura professionale, sia nell'ambito della Pneumologia sia della Medicina Generale, in modo che possano essere adottati i criteri della diagnosi precoce, della prevenzione e dell'adeguata terapia.
- 5) Sviluppo di una campagna di informazione riguardante le problematiche di nostra pertinenza così da creare quella necessaria sensibilità sociale e delle istituzioni per avviare quegli aggiornamenti necessari per un aggiornamento del nomenclatore ed un maggiore interesse da parte degli amministratori alla creazione di ambulatori e centri dei disturbi respiratori nel sonno. Saranno cooptati i membri del gruppo di studio disponibili ad una produzione di materiale sulle tematiche di nostra competenza.
- 6) Prosecuzione della collaborazione con la "Associazione Italiana per la Medicina del Sonno" (AIMS) con la quale sono già state prodotte le Linee guida di procedura diagnostica nella Sindrome delle Apnee Ostruttive nel Sonno dell'Adulto..

Francesco Fanfulla