



## Sezione 1

# Introduzione

La rilevanza epidemiologica ed i risvolti socio-sanitari dei disturbi respiratori nel sonno (DRS) ha determinato la necessità di promuovere questo documento per rendere sempre più omogeneo il linguaggio utilizzato e le procedure applicate al fine di migliorare la pratica medica, la qualità delle cure e i benefici dei pazienti. Nel corso degli ultimi 10 anni sono stati prodotti singoli documenti sui diversi aspetti dei DRS<sup>1-5</sup>. Le presenti raccomandazioni sono state prodotte per fornire un unico documento con indicazioni aggiornate circa le possibili modalità organizzative e gli standard operativi, le procedure diagnostiche, le definizioni degli eventi respiratori nel sonno, gli indici per la diagnosi strumentale, i criteri di refertazione delle indagini strumentali e la prescrizione terapeutica nel soggetto adulto affetto da DRS.

Le raccomandazioni pratiche proposte si basano sulle principali evidenze della letteratura ed includono i metodi appropriati ad oggi per fornire un percorso diagnostico e terapeutico che possa offrire risultati soddisfacenti. Il documento vuole fornire agli operatori un accesso rapido alle principali informazioni, fermo restando che il giudizio conclusivo nel singolo caso deve essere effettuato dal singolo professionista alla luce di tutti i dati clinici noti e delle opzioni diagnostiche e terapeutiche disponibili.

Il progredire delle conoscenze e della tecnologia è talmente rapido che è diventato difficile per gli operatori del settore intraprendere percorsi e prendere decisioni cliniche fondate sulle più recenti prove scientifiche. Di fronte ad un caso clinico, non solo il comportamento del singolo professionista è spesso variabile, ma in contesti sanitari differenti i percorsi possono essere molto diversi. Durante il sonno avvengono variazioni fisiologiche della respirazione che nel soggetto normale non determinano effetti negativi. Se lo stato di veglia garantisce un continuo stimolo dei centri nervosi che mantengono la ventilazione in rapporto alle esigenze metaboliche e allo svolgimento delle normali attività di vita, lo stato di sonno, in cui trascorriamo oltre un terzo della



Il documento si rivolge a tutte le figure coinvolte nella gestione dei DRS, poiché un loro corretto trattamento offre importanti opportunità per ridurre il rischio cardiovascolare, la accidentalità stradale, lavorativa e domestica oltre che migliorare la qualità di vita.

Le raccomandazioni rappresentano uno strumento che consente un rapido trasferimento delle conoscenze alla pratica clinica quotidiana. L'obiettivo che gli Autori si sono prefissi con la diffusione del documento è quello di facilitare la diagnosi e la gestione dei DRS da parte di tutte le figure interessate. Gli Autori hanno revisionato la letteratura più recente e di riferimento internazionale sull'argomento applicando, il più possibile, i criteri della evidence-based medicine senza dimenticare le realtà operative del nostro paese.

Ci auguriamo che possa essere un valido strumento di lavoro per tutti coloro che si occupano di diagnosi e terapia dei DRS.

#### Bibliografia

- 1) Braghiroli A, Marrone O, Sanna A, Vianello A, Ferini-Strambi L, Manni R, Mondini S, Spaggiari C. *Linee guida di procedura diagnostica nella sindrome delle apnee ostruttive nel sonno nell'adulto*. Commissione paritetica Associazione Italiana Pneumologi Ospedalieri (AIPO) - Associazione Italiana Medicina Sonno (AIMS). *Rassegna di Patologia dell'Apparato Respiratorio* 2001;16:278-280.
- 2) Sacco C, Drigo R, Fanfulla F, Insalaco G, Marrone O, Resta O, Sanna A, Sergi M, Braghiroli A. *Linee guida per la refertazione della polisonnografia e dei monitoraggi cardio-respiratori per sospetta sindrome delle apnee nel sonno in soggetti adulti*. *Rassegna di Patologia dell'Apparato Respiratorio* 2003;18:305-308.
- 3) Sanna A, Braghiroli A, Insalaco G, Resta O. *Laboratori per lo studio dei disturbi respiratori sonno-correlati nell'adulto: tipologie e standards operativi*. *Rassegna di Patologia dell'Apparato Respiratorio* 2003;18:391-396.
- 4) Insalaco G, Sanna A, Fanfulla F, Patruno V, Braghiroli A, Marrone O. *La terapia con dispositivo a pressione positiva nelle vie aeree: raccomandazioni per la prescrizione nel soggetto adulto affetto dalla sindrome delle apnee ostruttive nel sonno*. *Rassegna di Patologia dell'Apparato Respiratorio* 2005;20:60-63.
- 5) Patruno V, Bosi M, Sanna A, Fanfulla F, Braghiroli A, Insalaco G. *Gli indici per la diagnosi strumentale delle apnee nel sonno: standardizzazione del calcolo con polisonnografia e monitoraggio cardiorespiratorio*. *Rassegna di Patologia dell'Apparato Respiratorio* 2006;21:22-27.