

PROGETTO UN CALCIO AL FUMO Perugia e Terni – ed.2017

a cura di:

- AMAR - Associazione di volontariato per le malattie respiratorie

con la collaborazione di:

- Fondazione Umberto Veronesi
- AIPO – Associazione italiana pneumologi ospedalieri
- Associazione Un calcio al fumo
- Federfarma Umbria
- Farma Service Centro Italia srl
- Comune di Perugia
- Comune di Terni
- Assessorato alla salute della Regione Umbria
- Caterina Soldi event planner
- Marilina Di Cataldo media relation

Perugia, 16 febbraio 2017



UN CALCIO AL FUMO - non solo un titolo

- ✓ Un obiettivo
- ✓ Un gesto simbolico
- ✓ Un richiamo al mondo dello sport,
perché diventi parte integrante del progetto
- ✓ Un invito a chi fuma
- ✓ Con il sostegno di esperti e di chi
non fuma o ha smesso
- ✓ Una campagna di sensibilizzazione su diverse
fasce di età coinvolte
- ✓ Un'iniziativa rivolta a tutti
- ✓ La seconda edizione di un evento di successo che si
è svolto a Torino il 30 aprile 2016 coinvolgendo
professionisti del settore e pubblico generico in
attività formative e spirometrie gratuite con grande
affluenza e gradimento generale



OBIETTIVO

- Sensibilizzare l'opinione pubblica sull'importanza e i vantaggi del non fumare;
- Rivolgersi ad un target trasversale per età e genere;
- Far diventare questo evento non solo un appuntamento annuale formativo, ma anche un format da portare in altre città italiane sensibili al tema;
- Coinvolgere il mondo dello sport, Associazioni, Fondazioni, Istituzioni e Aziende attente al loro bilancio sociale per **dare tutti insieme...un calcio al fumo!**

UN EVENTO NELL'EVENTO...

Una settimana dedicata a “un calcio al fumo” con diverse attività proposte:

- **Farmaservice Centro Italia e tutti gli enti coinvolti nel progetto hanno invitato la Fondazione Veronesi a partecipare all'evento integrandolo con mostre e installazioni** che animeranno il cuore di Perugia e di Terni coinvolgendo la società civile e le scuole della città per sensibilizzare i più giovani sui danni del fumo in modo concreto ed efficace con esempi reali;
- **Una conferenza lancio evento a Terni** – in Bibliomediateca;
- **Un convegno ECM a Perugia** aperto a medici, farmacisti, psicologi, infermieri, dal titolo “**Polmoni in fumo**” per confrontare risultati di ricerche e approcci professionali tra esperti del settore– possibile location: la “Sala dei Notari” – Palazzo dei Priori;
- **La possibilità di effettuare screening gratuiti nelle farmacie centrali di Perugia e di Terni**, che aderiranno al progetto, per approcciare fin da subito il cliente in modo propositivo e poter segnalare situazioni che richiedano approfondimenti più specifici. L'attività sarà possibile grazie al mono sponsor farmaceutico Novartis con l'ausilio di AIR SMART SPIROMETRY - un nuovo device all'avanguardia;
- **“Tutti in campo per dare un calcio la fumo”** – simbolica attività calcistica con la collaborazione del Perugia Calcio e della Ternana Calcio per incentivare la partecipazione dei giovani e far comprendere bene i danni del fumo.

PATROCINI RICHIESTI

Ecco i patrocini richiesti e in corso:

- **Comune di Perugia**
- **Comune di Terni**
- **AIPO**
- **Ordine dei Medici**
- **USLUmbria1**
- **CONI**
- **Rai**



UN EVENTO NELL'EVENTO...

PERUGIA e TERNI



Comune di Perugia



Comune di Terni

➤ Bibliomediateca – Terni



➤ Corso Vannucci - Perugia



➤ Piazza Europa – Terni



AGENDA “Un calcio al fumo, ed.2017 Perugia e Terni ”

UNA SETTIMANA DI EVENTO E INIZIATIVE COMPLETAMENTE GRATUITE RIVOLTE A PROFESSIONISTI DEL SETTORE E PUBBLICO GENERICO

➤SABATO 23 SETTEMBRE:

- 1) TERNI - CONFERENZA LANCIO EVENTO in Bibliomediateca** - per approfondire la relazione tra inquinamento e malattie respiratorie con la partecipazione di due relatori provenienti rispettivamente dal mondo medico e da quello ambientale. Nella conferenza verrà illustrata la mostra “Dietro la cortina di fumo” a cura della Fondazione Veronesi che rimarrà a Terni in Piazza Europa dal 25 al 30 settembre. Durante la conferenza verranno indicate le farmacie di Terni in cui sarà possibile effettuare i test spirometrici gratuiti dal 25 al 30 settembre.
- 2) PERUGIA O TERNI - “Tutti in campo per dare un calcio al fumo!”** – attività calcistica con la collaborazione del Perugia Calcio e della Ternana Calcio per coinvolgere i giovani e far comprendere i danni del fumo – modalità in via di definizione;

AGENDA “Un calcio al fumo, ed.2017 Perugia e Terni ”

➤ **Da lunedì 25 a sabato 30 settembre a Perugia e Terni – mostra “No Smoking Be Happy”** a cura della Fondazione Veronesi. La mostra laboratorio prevede un percorso guidato interattivo ed efficace, aperto al mondo delle scuole, per toccare con mano i danni provocati dal fumo. La mostra verrà allestita in una location in via di definizione con il Comune di Perugia. Sarà aperta dalle ore 9 alle ore 13 e potranno accedervi due classi per ogni ora guidate da un divulgatore della Fondazione Veronesi per un massimo di 40 classi per l’intera durata della mostra. Parallelamente a Terni dal 25 al 30 settembre verrà esposta al pubblico **la mostra “Dietro la cortina di fumo”** sempre a cura della Fondazione Veronesi in piazza Europa. Entrambe le mostre saranno gratuite.

➤ **Da lunedì 25 a sabato 30 settembre – SPEGNI L’ULTIMA!** – installazione in corso Vannucci a Perugia di un mozzicone gigante di sigaretta con 6 pannelli in cui verranno illustrate le iniziative dell’evento e indicate le farmacie in cui poter effettuare i test spirometrici gratuiti sotto la supervisione di personale sanitario qualificato;

➤ **Da lunedì 25 a venerdì 29 settembre - AIR SMART SPIROMETRY: screening gratuiti presso le farmacie di Perugia e di Terni** che aderiranno al percorso – i test spirometrici serviranno a sensibilizzare gli utenti sull’importanza del controllo e della prevenzione segnalando situazioni che avrebbero bisogno di un approfondimento specialistico. L’organizzazione sta lavorando ai fini di garantire un quantitativo di spirometrie specialistiche gratuite per dare continuità alle situazioni più complesse riscontrate nella farmacie (modalità in corso di valutazione)

➤ **Sabato 30 settembre – dalle ore 9.00 alle ore 17.00 convegno ECM “Polmoni in fumo”** – Perugia – location in via di definizione – un convegno aperto a professionisti sanitari per approfondire studi, ricerche, risultati, metodi e differenti approcci alla tematica e al paziente con autorevoli relatori provenienti dal territorio locale e nazionale. Il convegno tirerà le fila di una settimana intensa di evento che avrà animato le città di Perugia e Terni

➤ **Domenica 1 ottobre** – disallestimento evento Perugia e Terni

NO SMOKING



BE HAPPY

UN PROGETTO DI **FONDAZIONE UMBERTO VERONESI**



Fondazione
Umberto Veronesi
— contro il fumo

NO SMOKING
BE HAPPY

IN ITALIA



il fumo resta
la prima
causa di morte



PREVENIBILE SU

52,3
MILIONI

di abitanti
con età superiore
ai 14 ANNI

6,2 MILIONI
UOMINI



4,1 MILIONI
DONNE

10,3
MILIONI
circa

I FUMATORI



25/34
ANNI

ETÀ MEDIA
DEI FUMATORI
UOMINI



??
ANNI

ETÀ MEDIA
DELLE FUMATRICI
DONNE



11
ANNI



ETÀ MEDIA
DELLA PRIMA SIGARETTA

NO SMOKING BE HAPPY...



In occasione di *Un calcio al fumo ed. 2017* La Fondazione Veronesi porterà a Perugia e a Terni le attività della campagna di lotta contro il fumo *No smoking be happy* per le scuole e la società civile:

- 1) Mostra laboratorio No smoking be happy per le scuole – PERUGIA ;
- 2) Mostra fotografica “Dietro la cortina di fumo” – TERNI ;
- 3) “Spegni l’ultima!” – il mozzicone di sigaretta gigante in piazza per invitare i fumatori a smettere – PERUGIA

Le attività proposte dalla Fondazione Veronesi hanno lo scopo di:

- 1) **prevenire** l’iniziazione al fumo;
- 2) promuovere una cultura di salute e **prevenzione**;
- 3) orientare i fumatori ad un **percorso di disassuefazione**;
- 4) **educare i giovani alla tutela** e alla conoscenza della propria salute.

Le attività della Fondazione sono realizzate con la supervisione di un Comitato Scientifico di medici ed esperti

MOSTRA LABORATORIO INTERATTIVA NO SMOKING BE HAPPY – A PERUGIA



- **Mostra Educativa per le scuole primarie, secondarie e per la società civile** finalizzata ad apprendere i danni che provoca il fumo al corpo umano;
- Un viaggio nel corpo umano dalla bocca ai polmoni con materiale grafico interattivo e multisensoriale;
- Le classi verranno accompagnate da due divulgatori della Fondazione Veronesi che ogni ora accoglieranno 2 classi;
- **La mostra verrà allestita dal 25 al 30 settembre** e coinvolgerà circa 1000 studenti che saranno coinvolti dall'Assessorato all'Istruzione e il Comune di Perugia.



A PARTIRE DAL 2012
LA MOSTRA È STATA VISITATA DA

+DI

60
MILA

PERSONE

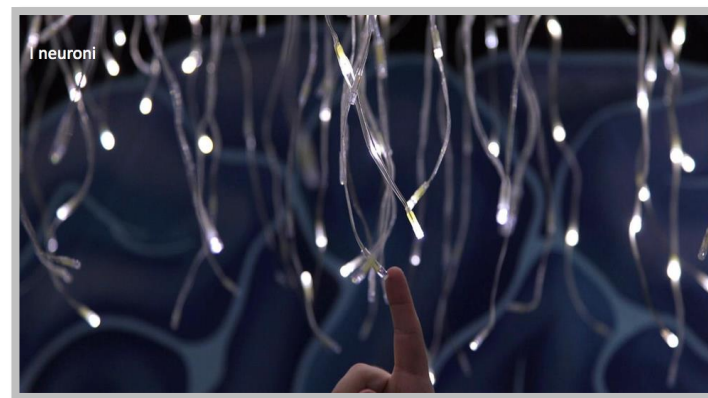
>

DI CUI

40
MILA
circa

STUDENTI

- Lungo il percorso una serie di installazioni multimediali e di exhibit tridimensionali permettono al visitatore di toccare con mano alcune delle conseguenze più significative del tabagismo sulle singole parti del corpo umano



MOSTRA FOTOGRAFICA

DIETRO LA CORTINA DI FUMO:

una mostra per dire NO al fumo – A TERNI

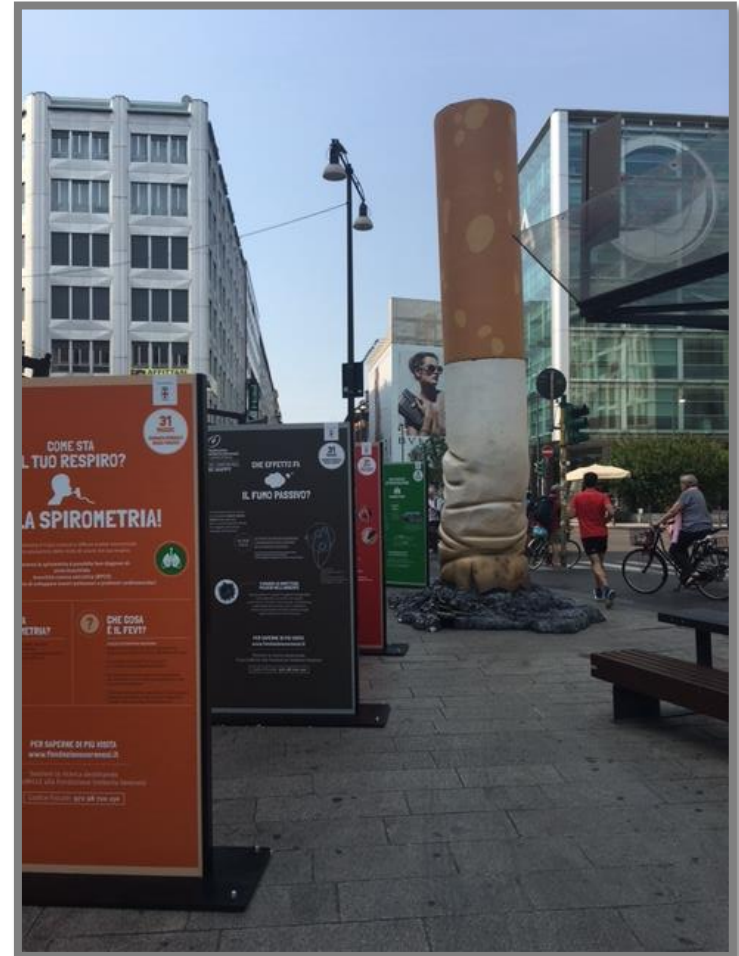


- Mostra *Dietro la cortina di fumo*: 20 fotografie a colori di Rocco Rorandelli selezionate dalla Fondazione Veronesi per il progetto *No smoking be happy* di lotta contro il fumo di sigaretta;
- La documentazione offerta da Rocco Rorandelli non “dice” ma “mostra” e dimostra con straordinaria efficacia comunicativa, nella convinzione condivisa che l’informazione consapevole debba essere l’elemento fondante delle scelte di ciascuno. **“Libertà di sapere, libertà di scegliere”**
- La mostra verrà allestita a Terni in piazza Europa e presentata nella conferenza lancio di evento che si terrà sabato 23 settembre in Bibliomediateca.



SPEGNI L'ULTIMA!

- Per incentivare i fumatori a smettere di fumare la Fondazione Veronesi allestirà a Perugia dal 25 al 30 settembre un gigantesco mozzicone di sigaretta circondato da 6 pannelli: un invito a scoprire cosa succede al proprio corpo quando si smette di fumare, cos'è una spirometria e perché un fumatore si deve sottoporre a questo semplice esame;
- Sarà quindi possibile effettuare un primo screening spirometrico presso le farmacie del centro di Perugia e di Terni che aderiranno al progetto;
- Perugia e Terni saranno due delle tappe di questa campagna di sensibilizzazione che ha già percorso parte del nostro paese nelle principali piazze delle città italiane





PROGRAMMA – prima sessione CONVEGNO POLMONI IN FUMO – PERUGIA 30 settembre 2017

8.30-9.00: **accredito partecipanti**

9-9.30: **saluto delle Autorità**

PRIMA SESSIONE – FUMO E FUMI

9.30-9.50: **Rapporto nazionale sul fumo 2016**

9.50-10.10: **Patologie respiratorie e non correlate al fumo di sigaretta**

10.10-10.30: **La qualità dell'aria che respiriamo**

10.30-10.5: **Inquinamento dell'aria e salute umana**

10.50-11.10: Question time

11.10-11.30: Coffee break

Relatori, moderatori e location in via di definizione



PROGRAMMA – seconda sessione CONVEGNO POLMONI IN FUMO 30 settembre 2017

SECONDA SESSIONE – CONTROFUMO

11.30-11.50: Smettere di fumare: centri antifumo e altri metodi

11.50-12.10: L'azione del medico di medicina generale nella lotta contro il fumo

12.10-12.30: Dalla BPCO alla ACOS : la terapia giusta per il paziente giusto

12.30-12.50: Fumo e attività fisica

12.50-13.10: Question time

13.10- 14.10 light lunch

Relatori, moderatori e location in via di definizione



PROGRAMMA – terza sessione

CONVEGNO POLMONI IN FUMO

30 settembre 2017

TERZA SESSIONE – SEGNALI DI FUMO

14.10- 14.30: **Il fumo e la fragilità dell'adolescenza**

14.30-14.50: **Il tenace rapporto tra il fumo e il tumore al polmone**

14.50-15.10: **Operatori sanitari e dipendenza dal fumo**

15.10-15.30: Question time

15.30-16.00: chiusura lavori e questionari ECM

COMITATO SCIENTIFICO:

Marco Dottorini – Responsabile Servizio di Riabilitazione Respiratoria e Prevenzione Tisiopneumologica USL Umbria 1, Perugia

Claudio Zamproga – Responsabile Pneumologia Ospedaliera ASLTO2, Torino

Il convegno prevederà anche un intervento a cura della Dott.ssa Giulia Veronesi – membro del Comitato scientifico del progetto No Smoking Be Happy e del CdA della Fondazione Veronesi- Direttore del Centro di Chirurgia Toracica Robotica della Fondazione Humanitas di Rozzano
Da sempre attiva nella lotta la fumo di sigaretta, ha diretto diversi centri antifumo e coordina i progetti di prevenzione primaria per la diagnosi e la cura del tumore al polmone

RAZIONALE SCIENTIFICO

CONVEGNO POLMONI IN FUMO

30 settembre 2017

Non vi sono dubbi che il fumo di tabacco rappresenti la causa della maggior parte delle malattie respiratorie croniche e del cancro del polmone. La Broncopneumopatia Cronica Ostruttiva (BPCO) occupa ormai il terzo posto tra le cause di morte nei paesi occidentali con elevatissimi costi umani, sociali ed economici.

Tutti gli operatori sanitari, e i Pneumologi in particolare, devono fare ogni sforzo per diffondere una cultura antifumo portando in ogni momento della loro vita professionale il messaggio che senza fumo si vive non solo più a lungo ma soprattutto meglio.

Il convegno Polmoni in Fumo , giunto alla terza edizione, si rivolge a tutti coloro che interagendo con le persone ne possono influenzare il comportamento fornendo loro il sostegno delle più recenti acquisizioni scientifiche.

Se il fumo di tabacco rappresenta il primo e più grande fattore di rischio per la salute respiratoria è pur vero che in ogni istante della nostra vita respiriamo l'aria che ci circonda. Una sessione sarà dedicata ad approfondire le nostre conoscenze sui determinanti dell'inquinamento dell'aria: uscire dal semplicismo della cronaca può migliorare la qualità del nostro stimolo sulle scelte politiche per un'aria con meno fumi.

FARMACIE E SCREENING GRATUITI

- Farmaservice Centro Italia S.r.l attiverà una serie di farmacie del centro di Perugia e di Terni, che aderiranno al percorso di screening gratuiti e test spirometrici per i loro utenti, con modalità ancora in via di definizione. L'attività rappresenterà un primo approccio per individuare situazioni più critiche da sottoporre ad esperti del settore.



FARMACIE E SCREENING GRATUITI

- L'attività di screening gratuiti presso le Farmacie aderenti all'evento sarà resa possibile dal mono sponsor farmaceutico Novartis che metterà a disposizione un device all'avanguardia...AIR SMART SPIROMETRY
- Tutte le spirometrie verranno eseguite da personale sanitario qualificato e formato per l'utilizzo specifico del device supportato da un referente per ogni farmacia aderente;
- I test consentiranno di fare informazione e individuare situazioni da approfondire a livello specialistico se l'utente lo riterrà opportuno.



FARMACIE E SCREENING GRATUITI

- Ecco i parametri che saranno messi in risalto da AIR SMART SPIROMETRY per una verifica adeguata del respiro.

QUALI INFORMAZIONI FORNISCE LA SPIROMETRIA?

DEFINIZIONI

FEV₁
(Volume Espiratorio Massimo nel 1° secondo). È il volume d'aria espulsa nel primo secondo di un'espirazione forzata, partendo da una inspirazione completa, e permette di misurare la velocità di svuotamento dei polmoni.

FVC
(Capacità Vitale Forzata). È il volume massimo di aria che può essere espulsa in un'espirazione forzata partendo da un'inspirazione completa.

Indice di Tiffenau
FEV₁/FVC: Espresso come percentuale, è un indice clinicamente utile della limitazione del flusso (ostruzione) delle vie aeree. Le linee guida GOLD indicano, indipendentemente dal sesso, età ed altezza, il livello fisso di rapporto FEV₁/FVC < 0,7 come indice di ostruzione bronchiale.

FARMACIE E SCREENING GRATUITI

- AIR SMART SPIROMETRY..un device all'avanguardia

LO SPIROMETRO AIR SMART È IL PRIMO SPIROMETRO CHE SI COLLEGA A UNO SMARTPHONE, CREATO DA POND HEALTHCARE INNOVATION IN COLLABORAZIONE CON NOVARTIS



ULTRA PORTATILE

Dotato di dimensioni compatte e di un cavo unico nel suo genere, misura il FEV₁, la FVC e il rapporto FEV₁/FVC.



DISPOSITIVO MEDICALE DI CLASSE IIa CERTIFICATO CE, sviluppato secondo gli standard ISO-26782 e validato con successo rispetto a MiniSpir® e Jaeger®.



CONDIVISIONE SEMPLICE

I medici e i pazienti possono condividere i risultati della spirometria con il tocco di un bottone.



NESSUNA MANUTENZIONE

Grazie alla turbina monouso FlowMir®, igienica e di alta precisione, non c'è alcuna necessità di calibrazione.

TUTTI IN CAMPO PER DARE... UN CALCIO AL FUMO!

- Un segnale importante dal mondo del calcio per sensibilizzare i più giovani sui danni del fumo;
- Una partita simbolica o altra attività calcistica tra il Perugia Calcio e la Ternana Calcio con il coinvolgimento del mondo giovanile per dare tutti insieme..un calcio al fumo! (modalità in corso di definizione)



NON SOLO UN LOGO, UN MESSAGGIO...

- **Il logo dell'evento sarà uno strumento utile e divertente per lanciare un messaggio;**
- **Verrà utilizzato sui profili social come strumento di sensibilizzazione, ma anche di informazione sull'evento;**
- **Saranno realizzate delle pins** da distribuire ai partecipanti all'evento come icona;
- Tutti i partecipanti potranno postare sui profili social con **#uncalcioalfumo** le foto delle loro esperienze vissute all'evento sulla pagina facebook Un calcio al fumo;
- Il portale della Fondazione Veronesi – www.fondazioneveronesi.it - contribuirà a diffondere e promuovere l'evento in corso;
- L'attività di lancio dell'evento in collaborazione con Perugia Calcio e Ternana Calcio sarà filmata e diventerà il video teaser dell'evento.



PRESS e MEDIA RELATION

- Un **ufficio stampa** mirato sarà lo strumento fondamentale per comunicare con stampa specializzata e generalista, testate sportive e stampa locale **per far giungere a tutti l'importanza dell'iniziativa e informare il pubblico dell'evento;**
- L'**evento** sarà anche **pubblicizzato** dai partners ai loro contatti, sui social, promosso nelle scuole con flyers e locandine **per sensibilizzare i giovani a partecipare;**
- Il progetto ha già ottenuto il patrocinio Rai.

BUDGET EVENTO

VOCE DI SPESA		IMPORTO
Personalizzazione grafica, produzione, allestimento e disallestimento mostre, divulgatori	€	15.000,00
Provider nazionale Convegno ECM Polmoni in fumo	€	4.000,00
Personalizzazione grafica e stampa Materiale cartaceo e allestimento evento	€	6.080,00
Spillette e t-shirt personalizzate con logo evento	€	645,00
Catering Convegno ecm (coffee break e light lunch)	€	8.000,00
Video teaser evento e servizio fotografico	€	2.500,00
Ufficio stampa evento	€	4.500,00
Hospitality relatori convegno	€	2.000,00
Cena per relatori pre convegno	€	1.500,00
Staff - hostess a presidio di tutte le attività	€	1.270,00
Project management - da novembre 2016 a settembre 2017 - progettualità e organizzazione evento	€	14.000,00
Spese vive staff, vitto e alloggio, trasferte	€	4.005,00
TOTALE	€	63.500,00

IL TEAM UN CALCIO AL FUMO ED.2017

- **Organizzazione evento e Sponsorship: Caterina Soldi event planner**

mail: soldi.caterina@gmail.com - M. 347 8004704

- **Ufficio stampa – Marilina Di Cataldo - Referente Associazione Un calcio al fumo**

mail: marilindicataldo@gmail.com – M. 347 7365180

- **Referente Farmaservice Centro Italia S.r.l e Federfarma Umbria : -
Valentina Furbini**

M. 339 3634595

- **Referente Fondazione Umberto Veronesi – Carolina Cani**

mail: carolina.cani@fondazioneveronesi.it - T. 02 76018187

- **Direzione scientifica convegno medico Polmoni in fumo**

Dott. Marco Dottorini – marco.dottorini@uslumbria1.it - tel. 0755412695



PERCHE' SOSTENERE IL PROGETTO UN CALCIO AL FUMO?

- La salute al primo posto - Si tratta di un evento educativo e utile a tutti, con ricadute efficaci e reali sull'informazione generale e sul benessere di chi vi parteciperà;
- L'evento sarà comunicato al pubblico, ai mass media generalisti e di settore per avere la più ampia copertura d'informazione e questo permetterà a chiunque sostenga il progetto di avere la corretta visibilità;
- Per il grande valore aggiunto che porterà al territorio in termini di innovazione, pubblico coinvolto, efficacia di obiettivi e risultati.

