



**SABATO 11 NOVEMBRE 2017**

# **ESERCIZIO FISICO E ALLENAMENTO IN RIABILITAZIONE CARDIORESPIRATORIA**

UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI BRESCIA

Corso di Laurea in Fisioterapia

Viale Europa 13/A - 25123 Brescia

# PROGRAMMA

SABATO 11 NOVEMBRE 2017

## Razionale

Negli ultimi anni enorme importanza ha avuto lo sviluppo di tecniche riabilitative legate al training fisico e all'attività fisica routinaria.

Questa giornata di studio vuole ripercorre similitudini e differenze tra patologie cardiologiche e respiratorie (in particolare BPCO e scompenso cardiaco) sul tema dell'esercizio fisico all'interno di percorsi riabilitativi, nei suoi principi fisiologici, fisiopatologici e clinici. Grande attenzione verrà quindi data ai nuovi protocolli di allenamento allo sforzo, nonché alla sinergia tra terapia farmacologica, terapia comportamentale, training fisico e aspetti nutrizionali.

8.00 - 8.45 Registrazione dei partecipanti

8.45 - 9.00 Introduzione al convegno

*Claudio Muneretto*

### ***I sessione - Chairman: Simonetta Scalvini, Francesco D'Abrosca***

9.00 - 9.30 La limitazione allo sforzo nel paziente respiratorio

*Claudio Tantucci*

9.30 - 10.00 La limitazione allo sforzo nel paziente cardiologico

*Roberto Pedretti*

10.00 - 10.30 Danno muscolare nel paziente cardio-respiratorio  
(BPCO vs scompenso cardiaco cronico - SCC)

*Massimiliano Gobbo*

10.30 - 11.00 *Coffee break*



### ***II sessione - Chairman: Marta Lazzeri, Giovanni Aliprandi***

11.00 - 11.30 Allenamento all'endurance: programmi a confronto

*Mara Paneroni*

11.30 - 12.00 Sinergie tra farmacologia e riabilitazione nel paziente con BPCO e SCC

*Enrico Clini*

12.00 - 12.30 NIV e ossigeno per migliorare l'allenamento

*Luca Bianchi*

12.30 - 13.00 Allenamento dei muscoli periferici: sempre o qualche volta?

*Marco Ambrosetti*

### III sessione - Chairman: Michele Vitacca, Marco Ambrosetti

- 14.00 - 14.45 Lezione magistrale: Novità e sviluppi sull'esercizio in riabilitazione cardio-respiratoria (focus su BPCO e SCC)  
*Ioannis Vogiatzis*
- 14.45 - 15.15 Dobbiamo allenare l'equilibrio nel paziente cardiorespiratorio?  
*Antonio Nardone*
- 15.15 - 15.45 Allenamento dei muscoli respiratori nel BPCO e nello SCC  
*Francesco D'Abrosca*
- 15.45 - 16.15 Allenamento del paziente riacutizzato, critico e fragile: è possibile?  
*Marta Lazzeri*
- 16.15 - 16.30 *Coffee break*

### IV sessione - Chairman: Michele Vitacca, Mara Paneroni

- 16.30 - 17.00 Misure di outcome in riabilitazione cardio-respiratoria: dove stiamo andando?  
*Nicolino Ambrosino*
- 17.00 - 17.30 Aspetti nutrizionali della BPCO e dello SCC  
*Evasio Pasini*
- 17.30 - 18.00 La motivazione all'esercizio  
*Giorgio Bertolotti*
- 18.00 - 18.30 Programmi di mantenimento, attività fisica e telecoaching in ambito cardiorespiratorio  
*Simonetta Scalvini*
- 18.30 - 19.00 Conclusioni e chiusura del convegno

Quota  
di partecipazione

Soci ARIR : € 60 ,00 (IVA inclusa)  
Enti privati e pubblici , non soci ARIR: € 130,00 IVA (IVA inclusa)  
I primi 25 iscritti studenti CDL Fisioterapia : gratis

#### Segreteria Organizzativa e Provider

Victory Project Congressi Srl  
Via Carlo Poma 2 20129 Milano  
Tel. 02 89053524 - Fax 02 201395  
www.victoryproject.it

#### Segreteria ARIR

Fax 02 700557594  
Segreteria@arirassociazione.org

#### Crediti ECM

Il corso è in fase di accreditamento presso la Commissione Nazionale ECM per la figura professionale del Fisioterapista , Medico (pneumologo, cardiologo)

