



## **ESPERTI IN DISTURBI RESPIRATORI DURANTE IL SONNO**

**DIAMO VALORE ALLA TUA PROFESSIONALITA'  
ATTRAVERSO LA CERTIFICAZIONE DELLE COMPETENZE**



**A I P O**  
ASSOCIAZIONE  
ITALIANA  
PNEUMOLOGI  
OSPEDALIERI

# *Certificazione delle Competenze* REGISTRO DEGLI ESPERTI IN DISTURBI RESPIRATORI DURANTE IL SONNO

*COMMISSIONE SCIENTIFICA*

*Alberto Braghiroli – Fausto De Michele – Giuseppe Insalaco*

## PREMESSA

La rilevanza epidemiologica e i risvolti socio-sanitari dei disturbi respiratori nel sonno (DRS) ha determinato la necessità di promuovere questo **percorso di certificazione per esperti in disturbi respiratori durante il sonno** per rendere sempre più omogenee le procedure applicate al fine di migliorare la pratica medica, la qualità delle cure e i benefici dei pazienti.

**Il percorso di certificazione per esperti in disturbi respiratori durante il sonno** si articola attraverso un continuo aggiornamento professionale e la conoscenza di modalità organizzative e degli standard operativi per le procedure diagnostiche, la refertazione delle indagini strumentali, la prescrizione terapeutica e il follow-up del soggetto adulto affetto da disturbi respiratori nel sonno (DRS).

Durante il sonno avvengono variazioni fisiologiche della respirazione che nel soggetto normale non determinano effetti negativi. Se lo stato di veglia garantisce un continuo stimolo dei centri nervosi che mantengono la ventilazione in rapporto alle esigenze metaboliche e allo svolgimento delle normali attività di vita, lo stato di sonno, in cui trascorriamo oltre un terzo della nostra vita, determina una generale caduta del tono della muscolatura scheletrica con conseguente aumento delle resistenze delle vie aeree e in soggetti affetti da patologie respiratorie, un peggioramento delle pressioni parziali dei gas ematici che raggiungono solitamente livelli tanto peggiori quanto più alterati sono i loro valori in veglia. La fisiologia della respirazione nel sonno ha un impatto rilevante nelle patologie respiratorie e frequentemente si associa ad una ridotta qualità del sonno che può rappresentare un fattore per lo sviluppo di fatica cronica, ridotta qualità della vita e ridotte funzioni neurocognitive. Le patologie respiratorie dunque accentuano i DRS, per cui frequentemente una completa valutazione funzionale del paziente pneumologico richiede anche di mettere in evidenza il grado di compromissione della funzione respiratoria nel sonno. Se vi sono pazienti che peggiorano il loro quadro funzionale durante il sonno, come ad esempio quelli affetti da Broncopneumopatia cronica ostruttiva (BPCO) o da patologie della gabbia toracica, non mancano pazienti che hanno disturbi respiratori *solo* durante il sonno, come quelli affetti da “sindrome delle apnee ostruttive nel sonno” (OSAS), condizione in grado di determinare tra gli altri, rilevanti comorbilità.

Un recente censimento promosso dal Gruppo di studio “Disturbi Respiratori nel Sonno” dell’Associazione Italiana Pneumologi Ospedalieri (AIPO) ha rilevato la numerosità e le caratteristiche delle unità operative pneumologiche attive in Italia nel 2015 che si occupano di DRS.

**Il percorso di certificazione** si rivolge alle specialità mediche coinvolte nella gestione dei DRS, perché si possa sempre più evidenziare l’eccellenza italiana in questo ambito dandone evidenza attraverso la creazione di un **registro nazionale**.

AIPO – Associazione Italiana Pneumologi Ospedalieri, riconosce il titolo di Esperto in Disturbi Respiratori durante nel Sonno (DRS) e l'iscrizione nell'apposito Registro Nazionale a Medici Chirurghi, che abbiamo compiuto il percorso di certificazione descritto e superato l'esame finale.

*IL PERCORSO DI CERTIFICAZIONE OBBLIGATORIO CONSISTE IN:*

- Frequenza del CORSO NAZIONALE "DISTURBI RESPIRATORI NEL SONNO" che si tiene annualmente nel primo semestre a Palermo;
- Frequenza del "CORSO NAZIONALE "LA DIAGNOSTICA E LA TERAPIA DEI DISTURBI RESPIRATORI NEL SONNO" che si tiene annualmente nel secondo semestre ad Arona (NO);
- Frequenza presso un centro/ambulatorio pneumologico dedicato ai DRS<sup>1</sup>
- Esame conclusivo<sup>2</sup>

---

<sup>1</sup>Prevede un numero minimo di ore (70 anche non continuative, pari a 10 giornate) presso Centri Identificati da AIPO nel corso delle quali il frequentante dovrà apprendere le tecniche di montaggio dei sistemi poligrafici, sorveglianza degli esami, manutenzione degli strumenti. Il periodo di frequenza e il livello di preparazione raggiunto dovrà essere certificato dal Responsabile del Centro.

<sup>2</sup>In occasione dei corsi annuali o del Congresso Nazionale si terrà l'esame conclusivo che prevede una parte teorica con questionario multiple-choice sugli argomenti normalmente trattati durante il corso; una prova di lettura di registrazioni poligrafiche e stesura di un referto.

## REGOLAMENTO

AIPO – Associazione Italiana Pneumologi Ospedalieri, riconosce il titolo di Esperto in Disturbi Respiratori durante nel Sonno (DRS) e l'iscrizione nell'apposito Registro Nazionale a Medici Chirurghi, che abbiano compiuto il percorso di certificazione descritto e superato l'esame finale.

La certificazione ha una durata di anni cinque dopo i quali sarà richiesto di ripetere almeno uno dei due corsi sopra indicati e la ripetizione dell'esame finale.

I valori MINIMI (per anno) di attività rivolta ai disturbi respiratori durante il sonno che il Medico Esperto (ospedaliero o Ambulatoriale/territoriale) deve eseguire sono:

- N. 50 prime visite per Disturbi Respiratori durante il Sonno
- N. 50 visite di controllo per Disturbi Respiratori durante il Sonno
- N. 100 analisi e refertazione di polisonnografie/monitoraggi cardio-respiratori
- N. 50 procedure di titolazione di CPAP e/o ventilazione meccanica non invasiva

L'elenco degli ESPERTI IN DISTURBI RESPIRATORI DURANTE IL SONNO viene aggiornato costantemente sul sito AIPO insieme alle informazioni che lo riguardano (Località, struttura, elenco delle attività attinenti svolte, contatti).

## CENTRI AIPO

AIPO – Associazione Italiana Pneumologi Ospedalieri, riconosce il titolo di Esperto in Disturbi Respiratori durante nel Sonno (DRS) e l'iscrizione nell'apposito Registro Nazionale a Medici Chirurghi, che abbiamo compiuto il percorso di certificazione descritto e superato l'esame finale.

A) Istituto di Biomedicina e Immunologia Molecolare "A. Monroy", Palermo

Consiglio Nazionale delle Ricerche

Responsabile: Dr. Giuseppe Insalaco

B) U.O. Pneumologia Riabilitativa

Istituti Clinici Scientifici Maugeri IRCCS, Veruno (NO)

Responsabile: Dr. Alberto Braghiroli

C) U.O.C. di Pneumologia I e Fisiopatologia Respiratoria

A.O.R.N. "A. Cardarelli - Napoli"

Responsabile: Dr. Fausto De Michele

D) Unità Operativa di Pneumologia

Ospedale G.B. Morgagni - L. Pierantoni - Forlì

Responsabile: Dr. Marcello Bosi